

เกณฑ์การพัฒนา สถานประกอบการ ปลอดภัย ปลอดภัย ใจเป็นสุข

ฉบับยกระดับการพัฒนา พ.ศ. 2569



กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค

เกณฑ์การพัฒนาสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใส่ใจเป็นสุข
ฉบับยกระดับการพัฒนา พ.ศ. 2569

จัดทำโดย: กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
รวบรวมและเรียบเรียง: นางสาวชไมพร ชารี กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
ทีมบรรณาธิการ: นางสาวเยาวลักษณ์ แก้วแกมจันทร์ และ ดร.อรพันธ์ อันติมานนท์
กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

ISBN:

คำนำ

กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค ได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข บูรณาการร่วมกับกรมอนามัย กรมสุขภาพจิต และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐและเอกชน ตั้งแต่ปี ๒๕๕๖ จนถึงปัจจุบัน เพื่อยกระดับมาตรฐานการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันการควบคุม และการเฝ้าระวังโรคและภัยสุขภาพของผู้ประกอบอาชีพในสถานประกอบการและวิสาหกิจชุมชน นำไปสู่เป้าหมายประชากรกลุ่มวัยทำงานมีสุขภาพดี ป้องกันและลดการเจ็บป่วยจากโรคต่างๆ รวมทั้งโรคจากการประกอบอาชีพ ตลอดจนการมีสุขภาพจิตที่ดี และดำเนินการสอดคล้องตามกฎหมายและมาตรฐานที่เกี่ยวข้อง กำหนด

กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้พัฒนาเกณฑ์การพัฒนสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข ฉบับยกระดับการพัฒนา พ.ศ. 2569 ภายใต้กรอบแนวคิด “การดูแลสุขภาพคนทำงานแบบองค์รวม (Total Worker Health)” โดยมีการจัดตั้งคณะทำงานดำเนินโครงการสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข ประกอบด้วย ผู้เชี่ยวชาญจากหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การดำเนินงานมีมาตรฐานเป็นไปในทิศทางเดียวกัน สอดคล้องกับกฎหมายและมาตรฐานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่สถานประกอบการและผู้ประกอบอาชีพ โดยแนวคิดการปรับปรุงเกณฑ์ครั้งนี้ คือ “กระชับ ลดซ้ำซ้อน และเน้นการวัดผลลัพธ์สุขภาพมากขึ้น”

กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

ตุลาคม 2568

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	๗
ส่วนที่ 1 บทนำ	1
1.1 ที่มาและความสำคัญ	1
1.2 นิยามศัพท์ที่เกี่ยวข้อง	2
1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ส่วนที่ 2 เกณฑ์การพัฒนาสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ภายใจเป็นสุข ฉบับยกระดับการพัฒนา พ.ศ. 2569	5
ส่วนที่ 3 การให้คะแนน และประเมินรับรองผล	36
ภาคผนวก	38
กฎหมายและข้อกำหนดที่เกี่ยวข้อง	38
คณะทำงาน	44

ส่วนที่ 1

บทนำ

1.1 ที่มาและความสำคัญ

กระทรวงสาธารณสุข ได้ให้ความสำคัญในการพัฒนาคนตลอดช่วงวัย โดยได้กำหนดแผนบูรณาการการดำเนินงานการพัฒนาคนทุกช่วงวัย และมอบหมายให้กรมควบคุมโรคเป็นหน่วยงานหลักในการดูแลสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน โดยได้ดำเนินการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพของผู้ประกอบอาชีพในกลุ่มวัยทำงาน ภายใต้โครงการสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข ซึ่งบูรณาการการดำเนินงานร่วมกับกรมอนามัย และกรมสุขภาพจิต รวมทั้งขับเคลื่อนการดำเนินงานร่วมกับหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้อง เริ่มตั้งแต่ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 จนถึงปัจจุบัน ซึ่งที่ผ่านมาได้มีการปรับปรุงเกณฑ์การพัฒนาสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข จำนวน 2 ครั้ง เพื่อให้มีเกณฑ์การดำเนินงานมีความสอดคล้องกับมาตรฐานและกฎหมาย ในสถานการณ์ปัจจุบัน รายละเอียดความเป็นมา ดังนี้

ครั้งที่ 1 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2555 ได้พัฒนาเกณฑ์การพัฒนาสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข ฉบับปี พ.ศ. 2556 เกณฑ์ทั้งหมด 4 หมวด ประกอบด้วย หมวดที่ 1 การสนับสนุนขององค์กร หมวดที่ 2 ปลอดโรค หมวดที่ 3 ปลอดภัย และหมวดที่ 4 ใจเป็นสุข รวมทั้งสิ้นจำนวน 77 ข้อรายการตรวจประเมิน เพื่อใช้สำหรับสถานประกอบการและวิสาหกิจชุมชน ซึ่งเกณฑ์สำหรับสถานประกอบการไม่ได้ตามขนาด สถานประกอบการ (ใหญ่ กลาง และเล็ก) ซึ่งจากการวิเคราะห์ผลการดำเนินงานและรับฟังความเห็นจากเครือข่าย และกลุ่มเป้าหมาย พบว่า เกณฑ์ดังกล่าวกำหนดให้สถานประกอบการดำเนินการแต่ละเรื่อง ได้แก่ สุขภาพกาย ความปลอดภัย และสุขภาพจิต ซึ่งสิ่งที่กำหนดให้ทำอาจจะไม่ตรงหรือสอดคล้องกับความเสี่ยงขององค์กร

ครั้งที่ 2 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 ได้พัฒนาเกณฑ์การพัฒนาสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข ฉบับยกระดับการพัฒนา พ.ศ. 2563 เกณฑ์ทั้งหมด 4 หมวด ประกอบด้วย หมวดที่ 1 การสนับสนุนขององค์กร การมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน การใส่ใจต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม ระหว่างองค์กรและชุมชน หมวดที่ 2 ปลอดโรค หมวดที่ 3 ปลอดภัย และหมวดที่ 4 ใจเป็นสุข โดยกำหนดให้องค์กรมีการประเมินความเสี่ยง และจัดลำดับของความเสี่ยงขององค์กร เพื่อนำไปสู่การดำเนินงานที่สอดคล้องกับความเสี่ยงขององค์กร ภายใต้แนวคิดที่ว่าสิ่งที่องค์กรทำนั้นตรงและสอดคล้องกับความเสี่ยง ร่วมกับการพัฒนาในสิ่งที่องค์กรควรดำเนินการตามเกณฑ์ รวมทั้งมีการปรับเกณฑ์โดยกำหนดมาตรฐานที่เกี่ยวข้องที่สามารถใช้เทียบเคียงผลการดำเนินงาน ในเกณฑ์บางข้อได้ โดยได้รับคะแนนประเมินเต็มในเกณฑ์ข้อดังกล่าวโดยอัตโนมัติ ทั้งนี้ เกณฑ์ฯ ฉบับ พ.ศ. 2563 แยกประเภทของเกณฑ์ตามขนาดสถานประกอบการ และวิสาหกิจชุมชน ดังนี้

คู่มือฉบับนี้อยู่ระหว่างขอรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ กรมควบคุมโรค โดยสามารถใช้ประกอบการดำเนินงานของเครือข่ายได้

- สำหรับสถานประกอบการขนาดใหญ่ และกลาง จำนวน 59 ข้อรายการตรวจประเมิน
- สำหรับสถานประกอบการขนาดเล็ก จำนวน 58 ข้อรายการตรวจประเมิน
- สำหรับวิสาหกิจชุมชน จำนวน 45 ข้อรายการตรวจประเมิน

ซึ่งเริ่มใช้เกณฑ์ฉบับดังกล่าว ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2563 เป็นต้นมา จนถึงปี พ.ศ. 2568 ซึ่งจากการประเมินผลการดำเนินงานโครงการฯ และรับฟังความเห็นจากเครือข่ายและกลุ่มเป้าหมาย พบว่า เกณฑ์บางข้ออาจจะไม่สอดคล้องกับข้อกำหนดหรือมาตรฐานในปัจจุบัน และเสนอให้ปรับเกณฑ์ให้กระชับเข้าใจง่าย ลดความซ้ำซ้อนเป็นปัจจุบันและสอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน รวมทั้งควรลดระยะเวลาในการแนบหลักฐาน และการตรวจประเมิน ฯลฯ

ผลการขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ภายใจเป็นสุขที่ผ่านมา ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2556 – 2568 พบว่า มีสถานประกอบการและวิสาหกิจชุมชนเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 4,966 แห่ง และผ่านการประเมินรับรองตามเกณฑ์ จำนวน 1,212 แห่ง (ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2568)

อย่างไรก็ตามเป้าหมายที่สำคัญ คือ การยกระดับมาตรฐานการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน การควบคุม และการเฝ้าระวังโรคและภัยสุขภาพของผู้ประกอบอาชีพในสถานประกอบการกิจการและวิสาหกิจชุมชน ประชากรวัยทำงานของประเทศมีสุขภาพกาย สุขภาพใจ และมีสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ กรมควบคุมโรค จึงได้พัฒนาเกณฑ์การพัฒนาสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ภายใจเป็นสุข ฉบับยกระดับการพัฒนา พ.ศ. 2569 โดยให้มีความกระชับ ลดความซ้ำซ้อน และเน้นการวัดผลลัพธ์ทางสุขภาพ ภายใต้กรอบแนวคิด “การดูแลสุขภาพคนทำงานแบบองค์รวม (Total Worker Health)”

1.2 นิยามศัพท์ที่เกี่ยวข้อง

วัยทำงาน หมายถึง ประชากรที่มีอายุตั้งแต่ 15-59 ปี

สถานประกอบการ หมายถึง อาคาร สถานที่ หรือยานพาหนะที่ใช้เครื่องจักรมีกำลังรวมตั้งแต่ห้าแรงม้า หรือกำลังเทียบเท่าตั้งแต่ห้าแรงม้าขึ้นไป หรือใช้คนงานตั้งแต่เจ็ดคนขึ้นไป โดยใช้เครื่องจักรหรือไม่ใช้ก็ตาม สำหรับทำ ผลิต ประกอบ บรรจุ ซ่อม ซ่อมบำรุง ทดสอบ ปรับปรุง แปรสภาพ ลำเลียง เก็บรักษา หรือทำลายสิ่งใดๆ โดยแบ่งสถานประกอบการ ออกเป็น 3 ขนาดตามจำนวนลูกจ้าง ประกอบด้วย สถานประกอบการขนาดเล็ก (มีลูกจ้างจำนวนไม่เกิน 49 คน) สถานประกอบการขนาดกลาง (มีลูกจ้างจำนวน 50 - 199 คน) และสถานประกอบการขนาดใหญ่ (มีลูกจ้าง ตั้งแต่ 200 คน ขึ้นไป)

วิสาหกิจชุมชน หมายถึง กิจการของชุมชนเกี่ยวกับการผลิตสินค้า การให้บริการหรือการอื่น ๆ ที่ดำเนินการโดยคณะบุคคลที่มีความผูกพัน มีวิถีชีวิตร่วมกัน และรวมตัวกับประกอบกิจการดังกล่าว มีสถานที่ทำงานร่วมกันไม่ว่าจะเป็นนิติบุคคลในรูปแบบใดหรือไม่เป็นนิติบุคคล เพื่อสร้างรายได้และเพื่อการพึ่งพาตนเองของครอบครัว ชุมชน และระหว่างชุมชน (อ้างอิงตามพระราชบัญญัติส่งเสริมวิสาหกิจชุมชน พ.ศ. 2548)

ปลอดภัย หมายถึง สถานประกอบการมีการป้องกัน การควบคุม และการเฝ้าระวังโรคและภัยสุขภาพของผู้ประกอบอาชีพ ได้แก่ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วน โรคหัวใจขาดเลือด โรคมะเร็ง โรคฟันผุ โรคปริทันต์ และรอยโรคในช่องปาก) โรคจากการประกอบอาชีพ โรคติดต่อและโรคติดต่ออุบัติใหม่ โรคที่เป็นปัญหาของพื้นที่ รวมทั้งการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยง เช่น การส่งเสริมโภชนาการ การออกกำลังกายหรือเพิ่มกิจกรรมทางกาย การลด ละ เลิกการสูบบุหรี่/ บุหรี่ไฟฟ้า สุรา และสิ่งเสพติด เป็นต้น

ปลอดภัย หมายถึง สถานประกอบการมีการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานตามที่กฎหมายกำหนด การส่งเสริมการป้องกันและการลดอุบัติเหตุในงาน การดำเนินงานด้านการศึกษาในสถานที่ทำงาน การสร้างความรอบรู้ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน การเตรียมความพร้อมรับและตอบสนองเหตุฉุกเฉิน การจัดสถานที่ให้มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย สะอาด และปลอดภัย การจัดการห้องส้วมให้เหมาะสมและเพียงพอ การจัดการมูลฝอยทุกประเภท การควบคุม ป้องกันสัตว์และแมลงพาหะนำโรค และการจัดการน้ำเสียหรือสิ่งปฏิกูล

กายใจเป็นสุข หมายถึง สถานประกอบการมีการพัฒนาสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีให้กับผู้ปฏิบัติงาน รวมทั้งจัดกิจกรรมเพื่อสนับสนุนให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับผู้ปฏิบัติงานทั่วไป กิจกรรมเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพจิตให้กับผู้ปฏิบัติงานที่เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิต เช่น ผู้ปฏิบัติงานที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ผู้ปฏิบัติงานที่เสี่ยงต่อการติดสุรา/ยาเสพติด ผู้ปฏิบัติงานที่มีปัญหาหนี้สิน/ปัญหาครอบครัว ผู้ปฏิบัติงานที่ลาป่วยบ่อย เป็นต้น และจัดกิจกรรมที่เสริมคุณค่าและความภาคภูมิใจให้ผู้ปฏิบัติงานและครอบครัว โดยมีจุดมุ่งหมายให้ผู้ปฏิบัติงาน “มีความสุข” ตามความหมายขององค์การอนามัยโลก คือ การที่มีสภาพจิตใจที่เป็นสุข สามารถสร้างและรักษาสัมพันธภาพกับผู้อื่นได้ การปรับตัวและจัดการแก้ไขปัญหาได้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลง และรู้สึกว่าคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้ผู้อื่นและมีผู้ยอมรับ

1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1.3.1. เจ้าของกิจการหรือผู้ประกอบการ

- ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายในระยะยาว
- เกิดภาพลักษณ์ที่ดีต่อองค์กร ที่ให้ความสำคัญในการส่งเสริมและดูแลสุขภาพกายดี สุขภาพใจดี และความปลอดภัยในการทำงาน
- เกิดความสัมพันธ์ที่ดี และการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน นับเป็นพื้นฐานสำคัญ ในการพัฒนางานด้านอื่น ๆ ขององค์กรต่อไป
- ผู้ปฏิบัติงานทุ่มเท เต็มใจทำงาน และเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน
- ผลผลิตเพิ่ม สร้างความประทับใจแก่ลูกค้า และผู้ปฏิบัติงาน

1.3.2 ผู้ปฏิบัติงานหรือลูกจ้าง

- มีสุขภาพแข็งแรง สุขภาพจิตดี เจ็บป่วยน้อยลง
- มีความสุขที่ได้ทำงานในสถานประกอบการที่ดี มีความภาคภูมิใจในองค์กร
- มีความตั้งใจในการทำงาน ผลงานดี เงินเดือนพึงพอใจ และมีความมั่นคงในอาชีพ
- ได้รับสวัสดิการในการทำงานเพิ่มขึ้น อันเป็นผลมาจากการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ขององค์กร

1.3.3 สังคม

- ได้องค์กรที่มีคุณภาพ ลดภาระในการพึ่งพาภาครัฐ รวมทั้งยังสร้างรายได้ให้แก่ภาครัฐ ในรูปแบบภาษีอากรที่มากขึ้น ส่งผลดีต่อสภาพเศรษฐกิจและสังคมโดยรวม
- มีการจ้างงานมากขึ้น และประชากรวัยทำงานมีรายได้เพิ่มขึ้น
- เกิดความร่วมมือที่ดีและความสนับสนุนจากองค์กรภายนอก ทั้งภาครัฐและเอกชน

ส่วนที่ 2

เกณฑ์การพัฒนาสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข

ฉบับยกระดับการพัฒนา พ.ศ. 2569

เกณฑ์การพัฒนาสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข ฉบับยกระดับการพัฒนา พ.ศ. 2569 ประกอบด้วย 4 หมวด ได้แก่ หมวดที่ 1 การสนับสนุนขององค์กร การมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน การใส่ใจต่อสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมระหว่างองค์กรและชุมชน หมวดที่ 2 ปลอดโรค หมวดที่ 3 ปลอดภัย หมวดที่ 4 ใจเป็นสุข รวมทั้งการวัดผลลัพธ์การดำเนินงาน รายละเอียดดังนี้

ตารางที่ 1 องค์ประกอบของเกณฑ์จำแนกรายหมวด

หมวด	หัวข้อ
หมวดที่ 1 การสนับสนุนขององค์กร การมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน การใส่ใจต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมระหว่างองค์กรและชุมชน	■ นโยบาย และกลไกในการดำเนินงาน ■ การชี้บ่งอันตราย และการประเมินความเสี่ยง ■ การวางแผนและวางระบบติดตามประเมินผล ■ การสื่อสารประชาสัมพันธ์ ■ การใส่ใจด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมระหว่างองค์กรและชุมชน ■ นวัตกรรมในการป้องกันการเกิดโรค หรือพฤติกรรมเสี่ยง ■ การขยายการดำเนินงานฯ ไปยังหน่วยงานอื่น
หมวดที่ 2 ปลอดโรค	■ การจัดทำข้อมูลสุขภาพ ■ การส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ■ การเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ ■ การแจ้งข้อมูลที่จำเป็นเกี่ยวกับการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ ■ การแจ้งกรณีพบผู้ปฏิบัติงานเป็นหรือสงสัยว่าเป็นโรคจากการประกอบอาชีพ

หมวด	หัวข้อ
	■ การเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อ และโรคติดต่ออุบัติใหม่ ■ การให้บริการรักษาพยาบาลเบื้องต้น และวางระบบการส่ง ■ การส่งเสริม ลด เลิก บุหรี่ สุรา และสิ่งเสพติด ■ การวิเคราะห์ข้อมูลและจัดกิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ ■ การจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมโภชนาการ ■ การจัดการสถานที่รับประทานอาหาร จำหน่ายอาหาร และเตรียมปรุงประกอบอาหาร ■ การส่งเสริมการออกกำลังกาย ■ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปาก
หมวดที่ 3 ปลอดภัย	■ การดำเนินงานด้านการยศาสตร์ ■ การบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ■ การป้องกันและการลดอุบัติเหตุในงาน ■ การสร้างความรอบรู้ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ■ การเตรียมความพร้อมรับและตอบสนองเหตุฉุกเฉิน ■ การจัดสถานที่ให้มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย ■ การจัดการห้องส้วมตามมาตรฐาน ■ การจัดการมูลฝอยทุกประเภท ■ การควบคุมป้องกันสัตว์และแมลงพาหะนำโรค ■ การจัดการน้ำเสียหรือสิ่งปฏิกูล
หมวดที่ 4 กายใจเป็นสุข	■ กิจกรรมนันทนาการ ■ กิจกรรมส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ■ การจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพจิต

หมวด	หัวข้อ
	■ การจัดกิจกรรมการเห็นคุณค่าของผู้ปฏิบัติงานและครอบครัว
การวัดผลลัพธ์การดำเนินงาน	■ การคำนวณต้นทุนค่าใช้จ่ายการบาดเจ็บจากการทำงาน ■ การวัดอัตราการบาดเจ็บจากการทำงาน (IFR และ ISR) ■ การวัดผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ■ การวัดประสิทธิภาพการควบคุมโรคติดต่อหรือโรคติดต่ออุบัติใหม่

คำชี้แจง สำหรับเกณฑ์และรายการตรวจประเมินสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ภายใจเป็นสุข ฉบับยกระดับการพัฒนา ปี พ.ศ. 2569 ดังนี้

1) การพิจารณาเกณฑ์การประเมิน 1 คะแนน หรือ 2 คะแนน หรือ 3 คะแนน ให้พิจารณาการดำเนินงานตามลำดับขั้นบันได ยกเว้นหัวข้อที่มีสัญลักษณ์ *** หากไม่มีการดำเนินงานให้ประเมิน 0 คะแนน และระบุ NA หากไม่เกี่ยวข้องกับข้อเกณฑ์นั้น

2) สัญลักษณ์ที่ปรากฏในเกณฑ์ เพื่อระบุเงื่อนไขในการดำเนินงานสำหรับสถานประกอบการ มี 3 ลักษณะ และมีความหมายแตกต่างกัน ดังนี้

- * หมายถึง หัวข้อที่สถานประกอบการต้องดำเนินการให้ได้ในระดับ 3 คะแนน เท่านั้น จึงจะมีสิทธิ์ได้รับการพิจารณารับรองระดับโล่ทอง ประกอบด้วย เกณฑ์ข้อที่ 6, 9 และ 25
- ** หมายถึง หัวข้อที่สถานประกอบการต้องดำเนินการให้ได้ในระดับ 3 คะแนน เท่านั้น จึงจะมีสิทธิ์ได้รับการพิจารณารับรองระดับโล่ทองต่อเนื่อง ประกอบด้วย เกณฑ์ข้อที่ 7, 38, 39, 40 และ 41
- *** หมายถึง หัวข้อที่สถานประกอบการไม่จำเป็นต้องดำเนินการตามลำดับขั้นบันได ประกอบด้วย เกณฑ์ข้อที่ 14, 21, 32 และ 37

เกณฑ์และรายการตรวจประเมินสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข ฉบับยกระดับการพัฒนา พ.ศ. 2569

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
หมวด 1 การสนับสนุนขององค์กร การมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน การใส่ใจต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมระหว่างองค์กรและชุมชน						
1	องค์กร มีการกำหนดนโยบาย และกลไกในการดำเนินงาน ด้านปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข	1	☐ มีนโยบายที่สอดคล้อง หรือ สนับสนุนการพัฒนา สถานประกอบการ ปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข ที่ประกาศโดยผู้บริหารระดับสูง ครอบคลุมทั้ง 3 ด้านและเป็นลายลักษณ์อักษร	นโยบายครอบคลุมทั้ง 3 ด้าน ประกอบด้วย ด้านสุขภาพกาย ด้านความปลอดภัย และ ด้านสุขภาพจิต หรือมีคำที่สื่อให้เห็นถึง การดูแลป้องกันควบคุมโรคติดต่อ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคจากการประกอบ อาชีพ ปัญหาสุขภาพจิต และ ความปลอดภัย พร้อมมีการสื่อสารนโยบาย ให้ผู้ปฏิบัติงานรับทราบอย่างทั่วถึง รวมทั้ง มีการจัดตั้งคณะกรรมการ ที่ประกอบด้วย ผู้ปฏิบัติงานจากหลายฝ่ายหรือแผนกต่าง ๆ อย่างเป็นลายลักษณ์อักษร (ทั้งนี้ อาจอยู่ ในรูปแบบคณะกรรมการเฉพาะ หรือบูรณา การร่วมกับคณะกรรมการอื่นขององค์กร)	-	
		2	☐ มีการสื่อสารนโยบายให้ผู้ปฏิบัติงานรับทราบ อย่างทั่วถึง ผ่านช่องทางต่าง ๆ			
		3	☐ มีกลไกการดำเนินงานสถานประกอบการ ปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข ในรูปแบบ คณะกรรมการหรือคณะทำงานเฉพาะ หรือ บูรณาการกับคณะทำงานที่องค์กรมีอยู่เดิม			
2	องค์กร มีการชี้บ่งอันตราย และการประเมินความเสี่ยง ด้านปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุขที่เหมาะสมกับ องค์กร พร้อมทั้งมี การเรียงลำดับความสำคัญ ของความเสี่ยงที่พบ	1	☐ มีการคัดกรอง หรือประเมินความเสี่ยง ครอบคลุมทั้ง 3 ด้าน ได้แก่ ด้านสุขภาพกาย ด้านความปลอดภัย และด้านสุขภาพจิต	สำหรับการคัดกรองหรือประเมินความเสี่ยง ด้านสุขภาพจิต สามารถใช้แบบประเมิน ของกรมสุขภาพจิต โดยให้เหมาะสมกับ บริบทขององค์กร เช่น - การประเมินความเครียด - การประเมินภาวะซึมเศร้า - การประเมินความสุข	-	
		2	☐ มีการวิเคราะห์ผลการคัดกรอง/ประเมิน ความเสี่ยงฯ			
		3	☐ มีการจัดลำดับความสำคัญของความเสี่ยง ขององค์กร			

คู่มือฉบับนี้อยู่ระหว่างขอรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ กรมควบคุมโรค โดยสามารถใช้ประกอบการดำเนินงานของเครือข่ายได้

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
				- การประเมินความเข้มแข็งทางใจ หรือการประเมินสุขภาพจิต ด้วยระบบ Mental Health Check- in		
3	องค์กร มีการวางแผนและวาง ระบบติดตามการดำเนินงาน โครงการสถานประกอบการ ปลอดภัย ปลอดภัย กายใจเป็นสุข	1	☐ มีการจัดทำแผนการดำเนินงานที่เป็นลายลักษณ์ อักษร	แผนการดำเนินงาน ควรแสดงให้เห็นถึง วิธีการจัดการความเสี่ยงสำคัญขององค์กร ทั้ง 3 ด้าน ได้แก่ ด้านสุขภาพกาย ด้านความปลอดภัย และด้านสุขภาพจิต พร้อมกำหนดระยะเวลาในการดำเนินงาน ผู้รับผิดชอบ และการติดตาม ประเมินผล	-	
		2	☐ มีการติดตาม ประเมิน และสรุปผลการดำเนินงาน ตามแผนที่กำหนดไว้			
		3	☐ มีการทบทวนแผนและประเมินผลเป็นระยะๆ และ นำผลการทบทวน เสนอผู้บริหารระดับสูงหรือผู้ได้รับ มอบอำนาจขององค์กร			
4	องค์กร มีการสื่อสาร ประชาสัมพันธ์แผนงาน โครงการฯ หรือกิจกรรม ที่เกี่ยวข้องด้านปลอดภัย ปลอดภัย กายใจเป็นสุข ไปยังผู้ปฏิบัติงาน	1	☐ มีการกำหนดรูปแบบ ช่องทางการสื่อสาร ภายในองค์กร และภายนอกองค์กร	รูปแบบและช่องทางการสื่อสารฯ ควรกำหนดให้เหมาะสมกับบริบทของ องค์กร เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานในองค์กรเข้าถึง และรับทราบอย่างทั่วถึง รวมทั้งผู้รับจ้างช่วง ผู้เยี่ยมเยียน และบุคคลภายนอกที่เข้ามา ปฏิบัติงานในองค์กร สำหรับหัวข้อในการ สื่อสาร ควรสอดคล้องกับการส่งเสริม ด้านปลอดภัย ปลอดภัย และกายใจเป็นสุข ของผู้ปฏิบัติงาน	-	
		2	☐ มีการสื่อสารภายในองค์กร ไปยังผู้ปฏิบัติงาน ทุกคนในองค์กรในทุกระดับอย่างทั่วถึง ผ่านช่องทาง ต่าง ๆ			
		3	☐ มีการสื่อสารไปยังผู้รับจ้างช่วงและผู้เยี่ยมเยียน ที่เข้ามาปฏิบัติงานในองค์กร ผ่านช่องทางต่าง ๆ			
5	องค์กร มีการส่งเสริม โครงการ/กิจกรรมที่แสดงถึง การใส่ใจด้านสุขภาพ	1	☐ มีกิจกรรมที่แสดงให้เห็นถึงการใส่ใจด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมระหว่างองค์กรและ ชุมชน แต่ไม่ครบทั้ง 3 ด้าน	โครงการ/กิจกรรมที่แสดงถึงการใส่ใจ ด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และ สิ่งแวดล้อมระหว่างองค์กรและชุมชน	-	

คู่มือฉบับนี้อยู่ระหว่างขอรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ กรมควบคุมโรค โดยสามารถใช้ประกอบการดำเนินงานของเครือข่ายได้

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
	ความปลอดภัย และ สิ่งแวดล้อมระหว่างองค์กร และชุมชน	2	☐ มีกิจกรรมที่แสดงให้เห็นถึงการใส่ใจด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมระหว่างองค์กรและ ชุมชน <u>ครบทั้ง 3 ด้าน</u>	ควรเป็นกิจกรรมที่ผู้ปฏิบัติงานในองค์กร มีส่วนร่วม หรือทำกิจกรรมเป็นทีม		
		3	☐ มีการประเมินและสรุปผลการดำเนินกิจกรรม			
6 *	องค์กร มีนวัตกรรม ในการป้องกันการเกิดโรค หรือพฤติกรรมเสี่ยงทาง สุขภาพตามความเสี่ยงที่ได้ จัดลำดับความสำคัญของ องค์กร	1	☐ มีการศึกษาหรือพัฒนานวัตกรรมป้องกันการเกิด โรค หรือพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ (สุขภาพกาย หรือสุขภาพจิต) โดยสอดคล้องตามความเสี่ยงที่ได้ จัดลำดับความสำคัญขององค์กร อย่างน้อย 1 เรื่อง	“ นวัตกรรมในการป้องกันการเกิดโรค หรือ พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ ” หมายถึง แนวคิด กระบวนการ หรือสิ่งประดิษฐ์ ซึ่งเป็นสิ่งใหม่ ที่สนับสนุน ส่งเสริม หรือ ส่งผลต่อการป้องกันควบคุมโรคไม่ว่าจะ ทางตรงหรือทางอ้อม แก้ไขปัญหาหรือ พัฒนาสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาวะที่ดี ลดพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ หรือส่งเสริม ให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน ทั้งนี้ นวัตกรรมฯ ควรสอดคล้องกับความ เสี่ยงสุขภาพขององค์กร (กองนวัตกรรม, 2565; สสส., 2565) <u>ตัวอย่างของนวัตกรรมฯ</u> เช่น แอปพลิเคชัน AI สำหรับคัดกรองภาวะสุขภาพจิตเบื้องต้น หุ่นยนต์เพื่อการฟื้นฟูสุขภาพ แพลตฟอร์มสุขภาพดิจิทัล ระบบให้ คำปรึกษาสุขภาพผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์ม ระบบการแพทย์ทางไกล เป็นต้น	-	
		2	☐ มีการนำนวัตกรรมไปใช้เพื่อป้องกันการเกิดโรค หรือพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ (สุขภาพกาย หรือ สุขภาพจิต) โดยสอดคล้องตามความเสี่ยงที่ได้ จัดลำดับความสำคัญขององค์กร อย่างน้อย 1 เรื่อง			
		3	☐ มีการประเมินและสรุปผลการดำเนินงาน ตามนวัตกรรมฯ ขององค์กร ที่สามารถแก้ไขปัญหา สุขภาพ หรือจัดการความเสี่ยงสุขภาพได้			

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
7 **	องค์กร มีขยายการดำเนินงานโครงการฯ ไปยังหน่วยงานอื่น เช่น สถานประกอบกิจการ หรือวิสาหกิจชุมชน	1	☐ มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของโครงการสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย กายใจเป็นสุข หรือกิจกรรมภายใต้โครงการฯ ให้กับหน่วยงานอื่น อย่างน้อย 1 แห่ง	หน่วยงานอื่น ในที่นี้ หมายถึงสถานประกอบกิจการ หรือวิสาหกิจชุมชนที่อยู่ในเครือข่ายเดียวกัน หรือไม่อยู่ในสังกัดเดียวกันก็ได้ สำหรับการจัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานฯ ควรประกอบด้วยรูปแบบ วิธีการที่ขยายการดำเนินงาน เช่น แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ให้คำแนะนำ	-	
		2	☐ เป็นที่ปรึกษา ให้คำแนะนำ หรือพี่เลี้ยงในการดำเนินงานของโครงการฯ ให้กับหน่วยงานอื่น อย่างน้อย 1 แห่ง	เป็นที่ปรึกษา หรือพี่เลี้ยง และสรุปผลการดำเนินงาน		
		3	☐ มีรายงานสรุปผลการดำเนินงานฯ	หมายเหตุ: กรณีหน่วยงานเข้าร่วมการดำเนินงานโครงการฯ เป็นปีแรกให้ระบุเป็น NA ไม่นำมาคำนวณคะแนน		
รวมคะแนนตั้งแต่ข้อ 1-7 (X)		ผลลัพธ์ = [(X)/21] x 100 = %				
หมวดที่ 2 ปลอดภัย						
8	องค์กร มีการจัดทำข้อมูลสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานและการสรุปสถานการณ์สุขภาพในภาพรวมขององค์กร	1	☐ มีข้อมูลทะเบียนสุขภาพทั้งรายบุคคลและภาพรวมขององค์กร	ข้อมูลทะเบียนสุขภาพ รายบุคคลและภาพรวมขององค์กร ควรประกอบด้วย	-	
		2	☐ มีการแจ้งผลการตรวจสุขภาพให้แก่ผู้ปฏิบัติงานทราบ พร้อมข้อเสนอแนะในการดูแลตนเองหรือป้องกันความเสี่ยง	- ผลการตรวจสุขภาพประจำปี - ผลการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงจากการทำงาน		
		3	☐ มีสมุดสุขภาพให้กับผู้ปฏิบัติงานรายบุคคล ในรูปแบบเอกสารกระดาษหรือเอกสารอิเล็กทรอนิกส์	- ข้อมูลการสูบบุหรี่และดื่มสุรา		

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
				- ข้อมูลการคัดกรอง ดัชนีมวลกาย รอบเอว เบาหวาน ความดันโลหิต โรคหัวใจและ หลอดเลือด - ข้อมูลการได้รับวัคซีนที่จำเป็น		
9 *	องค์กร มีการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามความเสี่ยงขององค์กร	1	☐ มีการวางแผนการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ การลด การป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	แผนการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ การลด การป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตรวจสอบคล้อยกับประเด็นความเสี่ยงสำคัญ ขององค์กรที่วิเคราะห์และจัดลำดับ ความสำคัญไว้	-	
		2	☐ มีการจัดกิจกรรมและมีผู้ปฏิบัติงานเข้าร่วม กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ <u>มากกว่า</u> <u>ร้อยละ X</u> ของผู้ปฏิบัติงานกลุ่มเสี่ยง > ร้อยละ 60 กรณี ขอรับรองโล่ทองปีที่ 1 > ร้อยละ 70 กรณี ขอรับรองโล่ทองต่อเนื่อง 3 ปี > ร้อยละ 80 ขึ้นไป กรณี ขอรับรองโล่ทองต่อเนื่อง 6 ปีขึ้นไป			
		3	☐ มีการประเมินและสรุปผลการจัดกิจกรรม เสนอต่อผู้บริหารเพื่อวางแผนการดำเนินงานต่อไป			
10	องค์กร มีการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคจากการประกอบ อาชีพตามความเสี่ยงของ องค์กร	1	☐ มีการประเมินความเสี่ยงด้านโรคจากการ ประกอบอาชีพ	การประเมินความเสี่ยงด้านโรคจากการ ประกอบอาชีพ หรือความเสี่ยงจากการ ทำงาน อาจจะใช้แนวคิด Health risk matrix ตามมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.) หรือระบบการจัดการอาชีวอนามัย และความปลอดภัยกำหนด เช่น มอก. 18001 / ISO 45001 เป็นต้น	-	
		2	☐ มีการนำข้อมูลการประเมินความเสี่ยงฯ มาจัดทำ รายการและดำเนินการตรวจสอบสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง จากการทำงานให้ผู้ปฏิบัติงาน			
		3	☐ จัดทำมาตรการในการควบคุมความเสี่ยง และ รายงานสรุปผลการดำเนินงาน			

คู่มือฉบับนี้อยู่ระหว่างขอรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ กรมควบคุมโรค โดยสามารถใช้ประกอบการดำเนินงานของเครือข่ายได้

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
11	องค์กร แจ้งข้อมูลที่จำเป็น เกี่ยวกับการเฝ้าระวัง การป้องกัน และการควบคุม โรคจากการประกอบอาชีพ แก่ลูกจ้าง	1	☐ มีการแจ้งข้อมูลที่จำเป็นให้ผู้ปฏิบัติงานทราบ ก่อนที่ผู้ปฏิบัติงานจะเข้าทำงาน หรือเปลี่ยนลักษณะ งาน หรือเปลี่ยนสภาพแวดล้อมในการทำงานที่มี ความเสี่ยงหรืออันตรายที่แตกต่างไปจากเดิม ครบทุกประเด็น	การแจ้งข้อมูลที่จำเป็นให้ผู้ปฏิบัติงาน ครบถ้วนทุกประเด็น ได้แก่ 1) ปัจจัยเสี่ยง หรือพฤติกรรมเสี่ยงทาง สุขภาพที่ก่อให้เกิดโรคจากการประกอบ อาชีพ	-	
		2	☐ มีการแจ้งให้ผู้ปฏิบัติงานรับทราบ อย่างน้อย ร้อยละ 50 ของผู้ปฏิบัติงานกลุ่มเป้าหมาย และมี การจัดเก็บเอกสาร หลักฐานเป็นลายลักษณ์อักษร	2) วิธีการป้องกันตนเองจากโรคจากการ ประกอบอาชีพ 3) อาการสำคัญหรืออาการแสดงของโรค จากการประกอบอาชีพ		
		3	☐ มีการแจ้งให้ผู้ปฏิบัติงานรับทราบ ครอบคลุม ร้อยละ 100 ของผู้ปฏิบัติงานกลุ่มเป้าหมาย และมี การจัดเก็บเอกสาร หลักฐานเป็นลายลักษณ์อักษร	4) มาตรการในการเฝ้าระวัง การป้องกัน และการควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ รวมถึงการบริการอาชีวเวชกรรมที่เกี่ยวข้อง ซึ่งสถานประกอบกิจการจัดให้กับลูกจ้าง 5) สิทธิของลูกจ้างตามกฎหมายที่กำหนด 6) ข้อมูลเกี่ยวกับการสวมอุปกรณ์คุ้มครอง ความปลอดภัยส่วนบุคคล ทำทาง การทำงานที่ปลอดภัย หรือข้อมูลอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการเฝ้าระวัง การป้องกัน หรือ การควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ โดยรูปแบบการแจ้งตามความเหมาะสม ขององค์กร เช่น แจ้งโดยตรงต่อผู้ปฏิบัติงาน		

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
				เป็นหนังสือ ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ และผ่าน การฝึกอบรม เป็นต้น		
12	องค์กร มีระบบการแจ้งกรณี พบผู้ปฏิบัติงานเป็นหรือสงสัย ว่าเป็นโรคจากการประกอบ อาชีพ	1	☐ มีระบบ/แนวทางการแจ้งกรณีพบผู้ปฏิบัติงาน เป็นหรือสงสัยว่าเป็นโรคจากการประกอบอาชีพ ไปยังหน่วยงานที่รับผิดชอบในพื้นที่	แนวทางการแจ้งสำหรับสถานประกอบการ กรณีพบผู้ปฏิบัติงานเป็นหรือสงสัยว่าเป็น โรคจากการประกอบอาชีพ (ไม่นับรวม อุบัติเหตุหรือการบาดเจ็บจากการทำงาน)	-	
		2	☐ มีการกำหนดผู้รับผิดชอบหลักในการดำเนินงาน	อุบัติเหตุหรือการบาดเจ็บจากการทำงาน)		
		3	☐ สรุปผลการดำเนินงาน และเสนอต่อผู้บริหาร ระดับสูงหรือผู้ได้รับมอบอำนาจขององค์กรรับทราบ	รายละเอียดดังนี้ 1. แจ้งข้อมูลตามแบบรายงานผลการตรวจ สุขภาพลูกจ้างที่ผิดปกติหรือมีอาการ เจ็บป่วยจากการทำงาน ตามแบบ จผส. 1 สอดคล้องตามกฎหมายกำหนด <u>และ/หรือ</u> 2. กรณีสถานประกอบการมีปัจจัยเสี่ยง ที่ก่อให้เกิดโรคจากการประกอบอาชีพ ภายใต้ พ.ร.บ.ควบคุมโรคจากการประกอบ อาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อม พ.ศ. 2562 ดำเนินการดังนี้ - แจ้งข้อมูลไปยัง พนักงานเจ้าหน้าที่ใน จังหวัด (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด) หรือ พนักงานเจ้าหน้าที่ในเขตกรุงเทพมหานคร (สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร)		

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
				- ข้อมูลการแจ้งฯ ประกอบด้วย ข้อมูลผู้แจ้ง (ชื่อ ที่อยู่ ประเภทกิจการ สถานที่ทำงาน) และข้อมูลผู้ปฏิบัติงานที่เป็นหรือสงสัยว่าเป็นโรคฯ (ชื่อ เพศ สัญชาติ ตำแหน่งงาน อายุ ลักษณะการทำงาน สิ่งคุกคามสุขภาพ ที่อยู่หรือที่สงสัยว่าทำให้เกิดโรค) - วิธีการแจ้ง ได้แก่ ทางโทรศัพท์ โทรสาร หนังสือราชการ อีเมล หรือวิธีการอื่น ๆ ที่กรมควบคุมโรคกำหนด เป็นต้น <u>หรือ</u> 3. กรณีสถานประกอบการ<u>ไม่มีปัจจัยเสี่ยง</u> ที่ก่อให้เกิดโรคจากการประกอบอาชีพ ภายใต้ พ.ร.บ.ควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อม พ.ศ. 2562 ให้แจ้งข้อมูลไปยังสำนักงานสาธารณสุข จังหวัดในพื้นที่ (กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม และอาชีวอนามัย) โดยข้อมูลการแจ้ง และวิธีการแจ้ง เป็นตามข้อ 2 <u>หรือ</u> 4. <u>กรณีวิสาหกิจชุมชน</u> ให้ประสานงานร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หรือหน่วยบริการในพื้นที่ เพื่อแจ้งข้อมูล		

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
				กรณีพบผู้ปฏิบัติงานเป็นหรือสงสัยว่าเป็นโรคจากการประกอบอาชีพ		
13	องค์กร มีการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อ และโรคติดต่ออุบัติใหม่	1	☐ มีการวิเคราะห์ข้อมูลและติดตามสถานการณ์ การเกิดโรคติดต่อและโรคติดต่ออุบัติใหม่ในองค์กร	มาตรการในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อและโรคติดต่ออุบัติใหม่ ควรครอบคลุม ประเด็นดังนี้ 1) การจัดสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย 2) การให้ความรู้ในการป้องกันตนเอง 3) การสนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อ/ การแพร่ระบาด ฯลฯ	-	
		2	☐ มีแผนงาน/มาตรการในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อและโรคติดต่ออุบัติใหม่ และแนวทางการคัดกรอง การดูแล รักษา ส่งต่อผู้ปฏิบัติงานที่ป่วยหรือสงสัยว่าป่วยเป็นโรคติดต่อและโรคติดต่ออุบัติใหม่			
		3	☐ มีการสรุปผลหรือปัญหาอุปสรรคการดำเนินงาน และเสนอต่อผู้บริหารเพื่อวางแผนการดำเนินงานต่อไป			
14 ***	องค์กร มีการให้บริการรักษาพยาบาลเบื้องต้น และวางระบบการส่งต่อผู้ปฏิบัติงาน	1	☐ มีการจัดสิ่งจำเป็นในการปฐมพยาบาล และการรักษาพยาบาล ได้แก่ เวชภัณฑ์และยา ห้องพยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ โดยให้สอดคล้องตามกฎหมายกำหนด (กรณีวิสาหกิจชุมชน ให้จัดชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น หรือประสานร่วมกับหน่วยบริการในพื้นที่ เช่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เป็นต้น)	กรณีที่สถานประกอบกิจการ ใช้ห้องพยาบาลหรือสถานพยาบาลร่วมกันหลายบริษัท ให้ทำการบันทึกและวิเคราะห์ข้อมูลแยกกันในแต่ละสถานประกอบกิจการ	-	
		2	☐ มีเครื่องมือสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ เช่น เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดความดันโลหิต และที่วัดส่วนสูง			

คู่มือฉบับนี้อยู่ระหว่างขอรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ กรมควบคุมโรค โดยสามารถใช้ประกอบการดำเนินงานของเครือข่ายได้

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
		3	☐ มีการบันทึกการรักษาหรือเข้ารับบริการห้องพยาบาล พร้อมทั้งวิเคราะห์ข้อมูลการรักษาหรือการเข้ารับบริการฯ และการใช้ยาในภาพรวมขององค์กร พร้อมนำผลวิเคราะห์มาใชวางแผนการดูแลสุขภาพผู้ปฏิบัติงาน ☐ มีระบบการส่งต่อผู้ปฏิบัติงานไปยังสถานพยาบาลหรือโรงพยาบาลในพื้นที่			
15	องค์กร มีการดำเนินการส่งเสริม ลด เลิก บุหรี่ สุรา และสิ่งเสพติด	1	☐ มีการกำหนดนโยบาย/มาตรการสถานประกอบการปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสิ่งเสพติด ครบทุกประเด็น อย่างเป็นลายลักษณ์อักษร ☐ มีการสื่อสารนโยบาย/มาตรการให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนได้รับทราบ ☐ มีการมอบหมายผู้รับผิดชอบในการประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน ควบคุม ดูแล ห้ามปราม เพื่อไม่ให้เกิดการสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสิ่งเสพติดในสถานประกอบการ	1. การสรุปผลการดำเนินงานส่งเสริม ลด เลิก บุหรี่ สุรา และสิ่งเสพติด ควรประกอบด้วย จำนวนผู้ที่สามารถเลิกสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า เลิกสุรา และสิ่งเสพติด ได้สำเร็จ หรือเปรียบเทียบแนวโน้มการลดลง พร้อมทั้งวิเคราะห์ปัจจัยความสำเร็จและปัญหาอุปสรรคของการดำเนินโครงการ/กิจกรรมสนับสนุนลด เลิกบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า สุรา และสิ่งเสพติด และนวัตกรรม (ถ้ามี)	-	
		2	☐ รณรงค์ ประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับโทษ พิษภัย ผลกระทบจากการสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ต้มสุรา และเสพติด รวมทั้งการปฏิบัติตัวให้ถูกต้องตามกฎหมายควบคุมยาสูบและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แก่ผู้ปฏิบัติงาน	2. การประเมินระดับนิโคตินในผู้สูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า โดยใช้แบบ Check list อย่างง่าย เช่น แบบประเมิน Heaviness of Smoking Index (HSI) หรือแบบประเมิน Fagerstrom Test, แบบคัดกรองพฤติกรรม		

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
			☐ ประเมินระดับการติดนิโคตินในผู้ที่สูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า (อย่างง่าย) และคัดกรองพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พร้อมสรุปจำนวนผู้เสพติดนิโคติน แอลกอฮอล์ และสิ่งเสพติด ☐ มีแผนงานโครงการ/กิจกรรมสนับสนุนการลด เลิก บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า สุรา และสิ่งเสพติดให้กับผู้ปฏิบัติงาน ☐ สรุปผลการดำเนินงาน พร้อมทั้งวิเคราะห์ปัจจัยความสำเร็จและปัญหาอุปสรรค เพื่อนำไปสู่การวางแผนการดำเนินงานต่อไป	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ASSIST 7 ข้อ คำถาม) ผ่านแอปพลิเคชัน 1B6 /ติดเหล้า ยิง.com (เลิกบุหรี่สำเร็จ เมื่อเลิกครบ 6 เดือน , เลิกแอลกอฮอล์สำเร็จ เมื่อเลิกครบ 1 ปี) 3. พื้นที่สถานประกอบการเป็นเขตปลอด บุหรี่ ตาม พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 ครอบคลุมพื้นที่อาคาร โรงเรือน หรือสิ่งปลูกสร้าง ของสถานประกอบการ โดยแสดงเครื่องหมาย “เขตปลอดบุหรี่” ไว้ให้เห็นได้โดยชัดเจน และไม่มีอุปกรณ์ หรือสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการสูบบุหรี่		
		3	☐ จัดสถานที่และสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ให้มีสภาพและลักษณะเป็นพื้นที่ปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ตาม พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560 และ จัดสถานที่ให้ปลอดภัยจากสุรา และสิ่งเสพติด			
16	องค์กร มีการวิเคราะห์ข้อมูล และจัดกิจกรรมส่งเสริม โภชนาการให้ผู้ปฏิบัติงาน	1	☐ มีการวิเคราะห์ข้อมูลผลการตรวจสุขภาพ หรือ ค่าร่างกายของผู้ปฏิบัติงาน ได้แก่ น้ำหนัก รอบเอว และค่า BMI โดยแบ่งกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย	1. ข้อตกลงในองค์กร เรื่อง อาหารที่มีผลเสียต่อสุขภาพ เช่น อาหารไขมันสูงหรือเนื้อสัตว์ติดมัน อาหารฟาสต์ฟู้ด อาหารรสเค็ม ขนมหวาน เครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ เป็นต้น ทั้งนี้ ต้องเชื่อมโยงกับปัญหาสุขภาพสำคัญขององค์กร	-	
		2	☐ มีการจัดทำข้อตกลงในองค์กร เรื่อง อาหารที่มีผลเสียต่อสุขภาพ หรือประชาสัมพันธ์ข้อปฏิบัติกรกินอาหารเพื่อสุขภาพดีของคนไทย ☐ จัดกิจกรรมส่งเสริมโภชนาการที่ดีให้ผู้ปฏิบัติงาน	2. กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ เพื่อป้องกัน และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ		

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
			สอดคล้องกับข้อมูลทีวีเคราะห์ โดยครอบคลุม แต่ละกลุ่ม (ปกติ เสี่ยง ป่วย)	เรื้อรัง โดยครอบคลุมแต่ละกลุ่ม ได้แก่ กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย <u>ตัวอย่างกิจกรรม</u> 1) การอบรมให้ความรู้ การแนะนำการกิน ที่เหมาะสม สอดคล้องตามปัญหาสุขภาพ และร่างกาย เช่น ค่าพลังงานพื้นฐาน ที่ต้องการต่อวันหรือ BMR (Basal Metabolic Rate) ซึ่งควรไม่มาก หรือน้อย เกินไป และเน้นอาหารลดหวาน ลดมัน ลดเค็ม 2) มีการจัดทำสื่อความรู้ที่เหมาะสมกับ กลุ่มเป้าหมาย และเข้าถึงได้ง่าย โดยผู้ปฏิบัติงานสามารถแบ่งปันความรู้และ แนวทางการกินที่ดีต่อสุขภาพให้ผู้อื่นได้		
		3	☐ มีการประเมิน และสรุปผลการจัดกิจกรรม ส่งเสริมโภชนาการ			
17	องค์กร มีการจัดสภาพแวดล้อม ที่เอื้อต่อการส่งเสริม โภชนาการให้ผู้ปฏิบัติงาน	1	☐ มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ด้าน สุขภาพอาหาร และโภชนาการ หรือแจ้งปริมาณ พลังงาน (แคลอรี) ในอาหาร และปริมาณสารอาหาร ให้ผู้ปฏิบัติงานทราบ	1. การสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ด้าน สุขภาพอาหาร เช่น การล้างผัก ผลไม้ การล้างมือ และความรู้ด้านโภชนาการ เช่น ค่าดัชนีมวลกาย ,โรค NCDs ,การอ่านฉลาก โภชนาการ เป็นต้น	โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)	
		2	☐ มีร้านอาหารให้มีเมนูสุขภาพ เมนูทางเลือก ที่ลดน้ำตาล ลดไขมัน ลดโซเดียม หรือส่งเสริมให้ ผู้ปฏิบัติงานเข้าถึงอาหารเพื่อสุขภาพ	2. การคำนวณปริมาณพลังงาน (แคลอรี) ในอาหาร รวมทั้งปริมาณสารอาหาร		

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
			☐ มีร้านจำหน่ายผัก หรือผลไม้สด หรือส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานเข้าถึงผักหรือผลไม้สด ☐ ส่งเสริมการลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม และลดการใช้เครื่องปรุง ☐ ส่งเสริมการลด หรืองดการจำหน่ายเครื่องดื่มที่มีรสหวานจัด หรือส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานเข้าถึงเครื่องดื่มทางเลือกเพื่อสุขภาพ	สามารถคำนวณได้จาก Application Food4Health 3. การลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม และลดการใช้เครื่องปรุง เช่น มีป้ายเตือนขิมก่อนปรุง ป้ายบอกปริมาณพลังงาน (แคลอรี) ในอาหาร ป้ายบอกปริมาณโซเดียมต่อการดื่กเครื่องปรุง เป็นต้น 4. การลดหรืองดการจำหน่ายเครื่องดื่มที่มีรสหวานจัด เช่น ป้ายบอกระดับความหวานติดแสดงที่หน้าร้าน ป้ายแจ้งลูกค้า "หวานน้อยสั่งได้" เป็นต้น รวมทั้งการจำหน่ายเครื่องดื่มที่มีตราสัญลักษณ์ "ทางเลือกสุขภาพ" หรือส่งเสริมเครื่องดื่มทางเลือกสุขภาพ		
		3	☐ มีนโยบายส่งเสริมอาหารว่างเพื่อสุขภาพ (healthy meeting) ☐ สรุปผลการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมโภชนาการให้ผู้ปฏิบัติงาน พร้อมนำผลมาวิเคราะห์เพื่อวางแผนการดำเนินงานในปีต่อไป			
18	องค์กร มีการจัดการสถานที่รับประทานอาหาร จำหน่ายอาหาร และเตรียมปรุงประกอบอาหาร ให้ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาลอาหารของกรมอนามัย <u>(กรณีที่มีโรงอาหาร)</u>	1	☐ สถานที่จำหน่ายอาหารได้รับใบอนุญาตหรือหนังสือรับรองการแจ้งจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ☐ ผู้ประกอบกิจการผ่านการอบรมด้านสุขาภิบาลอาหารตามที่กรมอนามัยกำหนด ร้อยละ 100	1. มาตรฐานสุขาภิบาลอาหาร: สถานที่จำหน่ายอาหาร สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย หรือลิงก์นี้ https://foodsafety.anamai.moph.go.th/t/h/san/download?id=114841&mid=38	1. มาตรฐานสุขาภิบาลอาหาร : สถานที่จำหน่ายอาหาร (SAN) หรือ 2. มาตรฐานสุขาภิบาลอาหาร :	
		2	☐ ผู้สัมผัสอาหารผ่านการอบรมด้านสุขาภิบาลอาหาร ตามที่กรมอนามัยกำหนด ร้อยละ 80			

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
			☐ สถานที่จำหน่ายอาหารประเมินตนเองตามแบบประเมินสุขาภิบาลอาหาร ในระบบ Food handler	922&mkey=m_document&lang=th&did=34264	สถานที่จำหน่ายอาหาร (SAN Plus)	
		3	☐ สถานที่จำหน่ายอาหารได้รับการรับรองมาตรฐานสุขาภิบาลอาหาร SAN หรือ SAN Plus	2. ระบบ Food handler โดยสามารถศึกษาผ่านเว็บไซต์ https://foodhandler.anamai.moph.go.th/webapp/ 3. กฎกระทรวงสุขลักษณะของสถานที่จำหน่ายอาหาร พ.ศ. 2561 สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์กองกฎหมาย กรมอนามัย หรือลิงก์นี้ https://laws.anamai.moph.go.th/th/ministry-rule/204266 หมายเหตุ: เกณฑ์ข้อนี้ สำหรับสถานประกอบการที่มีโรงอาหารเท่านั้น ให้ดำเนินการ ตามเกณฑ์กำหนด หากหน่วยงานไม่มีโรงอาหารให้เป็น NA		
19	องค์กร มีการดำเนินการส่งเสริมการออกกำลังกายหรือกิจกรรมทางกายให้ผู้ปฏิบัติงาน	1	☐ จัดให้มีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายหรือออกกำลังกาย สถานที่และอุปกรณ์ หรือสนับสนุนให้ผู้ปฏิบัติงานใช้สถานบริการออกกำลังกาย หรือสวนสุขภาพแห่งอื่น ในกรณีที่สถานประกอบการนั้นไม่มีสถานที่		-	

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
		2	☐ จัดให้มีกิจกรรมออกกำลังกายแบบกลุ่ม หรือมีผู้นำออกกำลังกาย			
		3	☐ สรุปผลการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย พร้อมนำผลมาวิเคราะห์เพื่อวางแผนการดำเนินงานในปีต่อไป			
20	องค์กร มีการดำเนินการส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากให้ผู้ปฏิบัติงาน	1	☐ มีการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพช่องปากที่ดีของผู้ปฏิบัติงาน		-	
		2	☐ มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปากให้กับผู้ปฏิบัติงาน			
		3	☐ ส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานเข้ารับการตรวจสุขภาพช่องปากและวางแผนการรักษา อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง			
รวมคะแนนตั้งแต่ข้อ 8-20 (X)		ผลลัพธ์ = [(X)/39] x 100 = %				
หมวดที่ 3 ปลอดภัย						
21 ***	องค์กร มีการดำเนินงานด้านการยศาสตร์ในสถานที่ทำงาน	1	☐ มีการประเมินสภาพแวดล้อม ลักษณะและท่าทางการทำงาน โดยใช้แบบประเมินทางกายศาสตร์ (ครอบคลุมทุกพื้นที่ปฏิบัติงานในองค์กรที่มีความเสี่ยง) ต่ำกว่าร้อยละ 50	ครอบคลุมทุกพื้นที่ปฏิบัติงานในองค์กรที่มีความเสี่ยง หมายถึง ทุกพื้นที่ในองค์กรที่มีการใช้งาน หรือมีการปฏิบัติงานในบริเวณนั้น เครื่องมือประเมินทางกายศาสตร์มีหลายประเด็นโดยสามารถเลือกให้เหมาะสมตามบริบทความเสี่ยงขององค์กร เช่น 1. การยกและเคลื่อนย้ายของหนัก เช่น - NIOSH Lifting Equation ใช้คำนวณน้ำหนักยกที่ปลอดภัย	-	
		2	☐ มีการประเมินสภาพแวดล้อม ลักษณะและท่าทางการทำงาน โดยใช้แบบประเมินทางกายศาสตร์ (ครอบคลุมทุกพื้นที่ปฏิบัติงานในองค์กรที่มีความเสี่ยง) ร้อยละ 50 - 80 และมีการปรับปรุงสถานที่ทำงานหรือลักษณะท่าทางการทำงานอย่างเหมาะสม ป้องกันปัญหาด้านการยศาสตร์ให้กับผู้ปฏิบัติงาน			

คู่มือฉบับนี้อยู่ระหว่างขอรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ กรมควบคุมโรค โดยสามารถใช้ประกอบการดำเนินงานของเครือข่ายได้

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
		3	☐ มีการประเมินสภาพแวดล้อม ลักษณะและ ท่าทางการทำงาน โดยใช้แบบประเมินทางการย ศาสตร์ (ครอบคลุมทุกพื้นที่ปฏิบัติงานในองค์กรที่มี ความเสี่ยง) มากกว่าร้อยละ 80 และมีการปรับปรุง สถานที่ทำงานหรือลักษณะท่าทางการทำงาน อย่างเหมาะสมป้องกันปัญหาด้านการยศาสตร์ ให้กับผู้ปฏิบัติงาน	2. การประเมินท่าทางการทำงาน เช่น - RULA (Rapid Upper Limb Assessment) เพื่อประเมินท่าทาง การใช้แขน ไหล่ คอ หลัง - REBA (Rapid Entire Body Assessment) เพื่อประเมินท่าทาง ทั้งร่างกาย เหมาะกับงานยกของและ งานเคลื่อนไหวซ้ำ ๆ - OWAS (Ovako Working Posture Analysis System) เพื่อประเมินท่าทาง หลัก (ยืน, นั่ง, บิด, ก้ม) 3. การใช้คอมพิวเตอร์และงานสำนักงาน - ROSA (Rapid Office Strain Assessment) นิยมใช้ในงาน คอมพิวเตอร์ ตรวจโต๊ะ เก้าอี้ จอ และ อุปกรณ์		
22	องค์กร มีการบริหารจัดการ ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงาน ตามที่กฎหมายกำหนด	1	☐ มีการวิเคราะห์ความสอดคล้องของกฎหมายที่ เกี่ยวข้อง พร้อมทั้งจัดทำทะเบียนรายการกฎหมาย ที่เกี่ยวข้อง	กฎหมายที่เกี่ยวข้อง ในที่นี้ หมายถึง กฎหมายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน	1. สถานประกอบ กิจการดีเด่นด้าน ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ	
		2	☐ มีการจัดทำแผนและดำเนินการตามกฎหมาย ที่กำหนด			

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
		3	☐ สรุปผลการดำเนินงาน และปัญหาอุปสรรคฯ เสนอต่อผู้บริหาร และวางแผนการดำเนินงานในปี ต่อไป		สภาพแวดล้อม ในการทำงาน หรือ 2. TIS18001 หรือ 3. ISO45001 หรือ 4. อุตสาหกรรมดีเด่น ประเภทการบริหาร ความปลอดภัย	
23	องค์กร มีการส่งเสริม การป้องกันและการลด อุบัติเหตุในงาน	1	☐ มีการสรุปสถิติและวิเคราะห์สาเหตุการเกิด อุบัติเหตุ พร้อมกำหนดแนวทางการแก้ไข ป้องกัน การเกิดซ้ำ ☐ มีการตั้งเป้าหมาย ตัวชี้วัด (KPI) ลดอุบัติเหตุ จากการทำงาน		1. สถานประกอบ กิจการดีเด่นด้าน ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อม ในการทำงาน หรือ 2. TIS18001 หรือ 3. ISO45001 หรือ	
		2	☐ มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมการป้องกันหรือลด อุบัติเหตุจากการทำงาน			
		3	☐ มีการประเมินและสรุปผลการจัดกิจกรรมส่งเสริม การป้องกันหรือลดอุบัติเหตุในงาน นำผล การดำเนินงานสู่การวางแผนในปีถัดไป			

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
					4. อุทสาหกรรรมดีเด่น ประเภทการบริหาร ความปลอดภัย หรือ 5. Zero Accident	
24	องค์กร มีการสร้างความรอบรู้ ด้านอาชีวอนามัยและ ความปลอดภัยให้กับ ผู้ปฏิบัติงาน	1	☐ มีการสำรวจ รวบรวม และวิเคราะห์ข้อมูล พฤติกรรมการทำงานของผู้ปฏิบัติงาน ทั้งพฤติกรรม ที่ไม่ควรปฏิบัติ และควรปฏิบัติขณะทำงาน	การสร้างความรอบรู้ฯ ควรครบถ้วน ทั้ง 4 ทักษะ ได้แก่ (1) ทักษะการเข้าถึง ข้อมูลด้านอาชีวอนามัย (2) ทักษะการทำ ความเข้าใจและไต่ถาม เช่น ใช้เทคนิคการใช้ ภาพ/ เทคนิคการสอนกลับ/ เทคนิคแสดง ให้ดูเพื่อตรวจสอบ/การใช้คำถามสำคัญ 3 ข้อ (Ask me 3) (3) ทักษะการคิด วิเคราะห์ และตัดสินใจ (4) ทักษะ การนำไปใช้สามารถศึกษาเพิ่มเติม จาก "แนวทางความรู้ด้านอาชีวอนามัย ในสถานประกอบการฯ" ตามเว็บไซต์นี้ https://www.ddc.moph.go.th/upload s/publish/1652720241219052057.pdf	-	
		2	☐ มีการคัดเลือกพฤติกรรมเสี่ยงด้านอาชีวอนามัย และความปลอดภัย/พฤติกรรมที่ไม่ควรปฏิบัติขณะ ทำงาน อย่างน้อย 1 ประเด็น และสร้างความรอบรู้ ให้กับผู้ปฏิบัติงาน			
		3	☐ มีการติดตามและประเมินผลความรอบรู้ ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยของ ผู้ปฏิบัติงานรายบุคคล			
25 *	องค์กร มีการเตรียมความ พร้อมรับและตอบสนองเหตุ ฉุกเฉินให้เหมาะสมต่อความ เสี่ยงขององค์กร	1	☐ มีการจัดทำแผนป้องกันและตอบสนองเหตุฉุกเฉิน อย่างน้อย 2 แผน ตามความเสี่ยงขององค์กร	แผนป้องกันและตอบสนองเหตุฉุกเฉิน ในสถานประกอบกิจการ ยกตัวอย่างเช่น แผนป้องกันและระงับอัคคีภัย แผนฉุกเฉิน สารเคมีหกรั่วไหล แผนฉุกเฉินหม้อไอน้ำ	1. สถานประกอบ กิจการดีเด่นด้าน ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ	
		2	☐ มีการฝึกซ้อมแผนป้องกันและตอบสนองเหตุ ฉุกเฉิน อย่างน้อย 2 แผน/ปี (กรณีวิสาหกิจชุมชน			

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
			สามารถร่วมฝึกซ้อมแผนฯ กับหน่วยงานท้องถิ่น หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่)	ระเบิด แผนฉุกเฉินน้ำท่วม และแผนฉุกเฉิน แผ่นดินไหว เป็นต้น รวมถึงแผนบริหาร ความพร้อมต่อสภาวะวิกฤตด้านโรคและภัย สุขภาพขององค์กร เช่น โรคระบาดของโรค ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นต้น	สภาพแวดล้อม ในการทำงาน หรือ 2. TIS18001 หรือ 3. ISO45001 หรือ 4. อุตสาหกรรมดีเด่น ประเภทการบริหาร ความปลอดภัย	
26	องค์กร มีการจัดสถานที่ให้มี ความเป็นระเบียบเรียบร้อย สะอาด และปลอดภัย	1	☐ มีแผนหรือโครงการจัดการดูแลสถานที่ให้มี ความเป็นระเบียบเรียบร้อย สะอาด และปลอดภัย		1. Thailand 5S Award หรือ 2. อุตสาหกรรมดีเด่น ประเภทการบริหาร ความปลอดภัย	
		2	☐ มีการกำหนดผู้รับผิดชอบในการจัดการดูแล สถานที่ให้มีความเป็นระเบียบ เรียบร้อย สะอาด และปลอดภัย			
		3	☐ มีการติดตามและประเมินผลกิจกรรม ในการจัดการดูแลสถานที่ให้มีความเป็นระเบียบ เรียบร้อย สะอาด และปลอดภัย			
27	องค์กร มีการจัดการห้องส้วม ตามมาตรฐานสุขาภิบาล ระดับประเทศ (HAS)	1	☐ ห้องส้วมสาธารณะดำเนินการตามมาตรฐานส้วม สาธารณะระดับประเทศ (HAS) ไม่น้อยกว่า 10 ข้อ	มาตรฐานสุขาภิบาลระดับประเทศ (HAS) สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย หรือลิงก์นี้	มาตรฐานส้วม สาธารณะ ระดับประเทศ (HAS)	
		2	☐ ห้องส้วมสาธารณะดำเนินการตามมาตรฐานส้วม สาธารณะระดับประเทศ (HAS) ไม่น้อยกว่า 13 ข้อ			

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
		3	☐ ห้องส้วมสาธารณะดำเนินการตามมาตรฐานส้วม สาธารณะระดับประเทศ (HAS) จำนวน 16 ข้อ หรือ ได้รับการรับรองมาตรฐานส้วมสาธารณะ ระดับประเทศ (HAS)	https://publictoilet.anamai.moph.go.th/overview/detail1		
28	องค์กร มีการจัดการมูลฝอย ทุกประเภทอย่างถูก สุขลักษณะ ตามข้อกำหนด หรือกฎหมายที่เกี่ยวข้อง	1	☐ มีภาชนะรองรับมูลฝอยที่ทำด้วยวัสดุทน แข็งแรง มีฝาปิด และเพียงพอ และแยกตามประเภท มูลฝอยให้ชัดเจน ☐ มีการกำหนดให้ผู้ปฏิบัติงานในการเก็บและขนมูล ฝอย สวมใส่ชุดและอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ส่วนบุคคลที่เหมาะสม	1. ประเภทมูลฝอย ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตรายหรือย่อยสลายได้ ขยะรีไซเคิล ขยะอันตราย 2. ที่พักรวมมูลฝอยที่ถูกสุขลักษณะตาม กฎกระทรวงสุขลักษณะการจัดการมูลฝอย ทั่วไป พ.ศ. 2560 หมวด 2 ข้อ 9 สามารถ ศึกษาเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์กองกฎหมาย กรมอนามัย หรือ ลิงก์ https://laws.anamai.moph.go.th/th/m inistry-rule/204264	ISO14001	
		2	☐ มีที่พักรวมมูลฝอยที่ถูกสุขลักษณะ และเก็บ รวบรวมมูลฝอยส่งไปกำจัดอย่างสม่ำเสมอถูกต้อง ตามหลักสุขาภิบาล			
		3	☐ ไม่มีข้อร้องเรียนหรือผลกระทบต่อสุขภาพ ผู้ปฏิบัติงาน และสร้างความเดือดร้อนรำคาญ ต่อชุมชนใกล้เคียงจากปัญหามูลฝอยในปีที่ผ่านมา หากมีเรื่องร้องเรียน ต้องมีแนวทางจัดการแก้ไข อย่างชัดเจน			
29	องค์กร มีการควบคุมป้องกัน สัตว์และแมลงพาหะนำโรคที่ ปลอดภัย	1	☐ มีแผนการควบคุมป้องกันสัตว์และแมลงพาหะ นำโรค ☐ มีการกำจัดแมลงและสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรค โดยวิธีการที่เหมาะสม และถูกสุขลักษณะ		-	

คู่มือฉบับนี้อยู่ระหว่างขอรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ กรมควบคุมโรค โดยสามารถใช้ประกอบการดำเนินงานของเครือข่ายได้

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
		2	☐ มีการควบคุมป้องกันสัตว์และแมลงพาหะนำโรค ที่ไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม ของผู้ปฏิบัติงานและชุมชนบริเวณใกล้เคียง			
		3	☐ มีการติดตามและประเมินผลการควบคุมป้องกัน สัตว์และแมลงพาหะนำโรค			
30	องค์กร มีการจัดการน้ำเสีย หรือสิ่งปฏิกูลตามหลัก สุขาภิบาลและกฎหมาย ที่เกี่ยวข้อง	1	☐ มีแผนการจัดการน้ำเสียหรือสิ่งปฏิกูลตามหลัก สุขาภิบาลและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง		ISO14001	
		2	☐ มีรายงานผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทิ้ง หรือแบบรายงานที่เกี่ยวข้องกับการจัดการสิ่งปฏิกูล ตามกฎหมายกำหนด			
		3	☐ ไม่มีข้อร้องเรียนหรือผลกระทบต่อสุขภาพ ผู้ปฏิบัติงาน และสร้างความเดือดร้อนรำคาญ ต่อชุมชนใกล้เคียงจากปัญหาการระบายน้ำทิ้งหรือ การทิ้งสิ่งปฏิกูลในปีที่ผ่านมา หากมีเรื่องร้องเรียน ต้องมีแนวทางจัดการแก้ไขอย่างชัดเจน			
รวมคะแนนตั้งแต่ข้อ 21-30 (X)		ผลลัพธ์ = [(X)/30] x 100 = %				
หมวดที่ 4 ภายใจเป็นสุข						
31	องค์กร มีการประเมิน ความต้องการของผู้ปฏิบัติงาน ในการจัดกิจกรรมนันทนาการ อย่างมีส่วนร่วม	1	☐ มีการประเมินความต้องการของผู้ปฏิบัติงาน ในการจัดกิจกรรมนันทนาการ		-	
		2	☐ มีการสรุปผลการประเมินความต้องการ เพื่อนำไปสู่การวางแผน หรือออกแบบกิจกรรม			

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
		3	☐ มีการสร้างการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน ในการดำเนินการ ตั้งแต่การวางแผนการจัดกิจกรรม การกำหนดรูปแบบ และระยะเวลา			
32 ***	องค์กร มีการจัดกิจกรรม นันทนาการต่างๆ เพื่อผ่อนคลายความเครียดและส่งเสริม ความสามัคคีของผู้ปฏิบัติงาน	1	☐ มีการจัดกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ตามแผนที่ วางไว้ เพื่อผ่อนคลายความเครียดและส่งเสริม ความสามัคคีของผู้ปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง		-	
		2	☐ มีการจัดกิจกรรมเพื่อชุมชน หรือ ดำเนินการ ร่วมกับชุมชน			
		3	☐ มีการประเมินผลการจัดกิจกรรม และสรุปผล การจัดกิจกรรม พร้อมทั้งบันทึกสรุปผลการประเมิน เพื่อนำไปสู่การวางแผนพัฒนาปรับปรุงต่อไป			
33	องค์กร มีการประเมิน ความต้องการของผู้ปฏิบัติงาน ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมและ ป้องกันปัญหาสุขภาพจิต อย่างมีส่วนร่วม	1	☐ มีการประเมินความต้องการของผู้ปฏิบัติงาน ในการจัดกิจกรรมนันทนาการ		-	
		2	☐ มีการสรุปผลการประเมินความต้องการเพื่อ นำไปสู่การวางแผน หรือออกแบบกิจกรรม			
		3	☐ มีการสร้างการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน ในการดำเนินการ ตั้งแต่การวางแผนการจัดกิจกรรม การกำหนดรูปแบบ และระยะเวลา			
34	องค์กร มีการดำเนินกิจกรรม ส่งเสริมและป้องกันปัญหา สุขภาพจิตให้กับผู้ปฏิบัติงาน	1	☐ มีการประชาสัมพันธ์หรือให้ข้อมูลสายด่วน สุขภาพจิต 1323 หรือบริการให้การปรึกษาด้าน สุขภาพจิตทางโทรศัพท์/ช่องทาง Online อื่นๆ	การประสานและส่งต่อผู้ปฏิบัติงาน สามารถ ประสานไปยังหน่วยบริการ/สถานพยาบาล ที่มีคลินิกสุขภาพจิต/โรงพยาบาลหรือ	-	

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
			ที่องค์กรจัดให้สำหรับผู้ปฏิบัติงานที่ต้องการรับ การปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ	สถาบันจิตเวช เพื่อรับบริการช่วยเหลือ ด้านสุขภาพจิต หรือองค์กรจัดให้มีโปรแกรม ช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงาน (Employee Assistance Program: EAP) ในกรณีที่ ผู้ปฏิบัติงานมีปัญหาที่ต้องการได้รับ		
		2	☐ มีการให้ความรู้ด้านการส่งเสริมและป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตในรูปแบบต่าง ๆ สอดคล้อง ตามความความเสี่ยงสำคัญขององค์กร	การปรึกษาเฉพาะทาง เช่น มีปัญหา ความเครียดรุนแรง มีภาวะซึมเศร้า ดิสุรา เป็นต้น		
		3	☐ มีระบบ/แนวทาง หรือการประสานและส่งต่อ ผู้ปฏิบัติงาน ไปยังหน่วยบริการ/สถานพยาบาลที่มี คลินิกสุขภาพจิต/โรงพยาบาลหรือสถาบันจิตเวช เพื่อรับบริการช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต ☐ มีการประเมินผลการจัดกิจกรรมการส่งเสริม สุขภาพจิตฯ และสรุปผลการจัดกิจกรรม พร้อมทั้ง บันทึกสรุปผลการประเมิน เพื่อนำไปสู่การวางแผน พัฒนาปรับปรุงต่อไป			
35	องค์กร มีจิตสภาพแวดล้อม ที่เอื้อต่อการส่งเสริม สุขภาพจิตให้กับผู้ปฏิบัติงาน	1	☐ มีการประเมินความต้องการของผู้ปฏิบัติงาน ในการจัดสภาพแวดล้อมหรือกิจกรรม ตลอดจน การให้สิทธิ์/สวัสดิการที่เอื้อต่อการส่งเสริม สุขภาพจิตให้กับผู้ปฏิบัติงาน	การจัดกิจกรรม หรือการให้สิทธิ์/สวัสดิการ ที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับ ผู้ปฏิบัติงาน ยกตัวอย่างเช่น โยคะ การทำ สมาธิ หรือการออกกำลังกาย สวดมนต์ไหว้ พระ ทำบุญตักบาตร สิทธิ์/สวัสดิการ	-	
		2	☐ มีการจัดสถานที่หรือมุมพักผ่อนหย่อนใจให้กับ ผู้ปฏิบัติงาน และ/หรือจัดสถานที่ดูแลเด็กเล็กซึ่งเป็น บุตรหลานของผู้ปฏิบัติงานหรือจัดมุมให้นมแม่ และ/ หรือจัดห้องหรือสถานที่สำหรับประกอบศาสนกิจ ตามความเหมาะสมขององค์กร ตลอดจนการจัด	ด้านการลาที่ยืดหยุ่น (เช่น สิทธิ์การลา ไปละหมาดได้ในวันศุกร์ โดยไม่ถือเป็น การลาหรือขาดงาน สิทธิ์การอนุญาตให้แม่ ลูกอ่อนไปให้นมลูกที่บ้านได้ในระหว่างวัน		

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
			กิจกรรมหรือให้สิทธิ์/สวัสดิการที่สอดคล้องกับ ความต้องการของผู้ปฏิบัติงาน และประเด็น ความเสี่ยงขององค์กร	ทำงาน เป็นต้น) สนับสนุนศูนย์ดูแลเด็กเล็ก เพื่อเป็นสวัสดิการให้ผู้ปฏิบัติงานสามารถนำ บุตรมาฝากเลี้ยงได้ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย สนับสนุนให้ได้รับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ ภายนอก การจัดสถานที่ Nap room (ห้องงีบหลับ) มีจุดบริการชาร์จไฟรถไฟฟ้า ให้ผู้ปฏิบัติงาน และการให้ประกันสุขภาพ ที่ครอบคลุม เป็นต้น โดยองค์กรสามารถ ดำเนินการได้ให้เหมาะสมกับบริบทของ องค์กร		
		3	☐ มีการประเมินและสรุปผลการจัดสภาพแวดล้อม หรือกิจกรรม ตลอดจนการให้สิทธิ์/สวัสดิการที่เอื้อ ต่อการส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับผู้ปฏิบัติงาน พร้อมทั้งบันทึกสรุปผลการประเมิน เพื่อนำไปสู่ การวางแผนพัฒนาปรับปรุงต่อไป			
36	องค์กร มีการประเมิน ความต้องการของผู้ปฏิบัติงาน ในการจัดกิจกรรมการเห็น คุณค่าของผู้ปฏิบัติงานและ ครอบครัว อย่างมีส่วนร่วม	1	☐ มีการประเมินความต้องการของผู้ปฏิบัติงาน ในการจัดกิจกรรมการเห็นคุณค่าของผู้ปฏิบัติงาน และครอบครัว		-	
		2	☐ มีการสรุปผลการประเมินความต้องการ เพื่อนำไปสู่การวางแผน หรือออกแบบกิจกรรม			
		3	☐ มีการสร้างการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน ในการดำเนินการ ตั้งแต่การวางแผนการจัดกิจกรรม การกำหนดรูปแบบ และระยะเวลา			
37 ***	องค์กร มีการดำเนินกิจกรรม การเห็นคุณค่าของ ผู้ปฏิบัติงานและครอบครัว	1	☐ มีการดำเนินการจัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างคุณค่า ของผู้ปฏิบัติงานและครอบครัวในรูปแบบการให้ <u>รางวัลหรือเชิดชูเกียรติ</u> ตามแผนที่วางไว้ อย่างต่อเนื่อง	1) กิจกรรมเพื่อเสริมสร้างคุณค่าของ ผู้ปฏิบัติงานและครอบครัวในรูปแบบการ <u>เชิดชูเกียรติ</u> ยกตัวอย่างเช่น การมอบเงิน รางวัลสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่ขยันและทุ่มเท	-	

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
		2	☐ มีการดำเนินการจัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างคุณค่าของผู้ปฏิบัติงานและครอบครัวในรูปแบบโครงการ <u>ที่องค์กรสนับสนุนงบประมาณหรือทรัพยากรต่าง ๆ</u> ตามแผนที่วางไว้อย่างต่อเนื่อง	ให้กับองค์กร การมอบรางวัลหรือเกียรติบัตร การตีตประกาศเชิดชูผู้ปฏิบัติงานดีเด่น กิจกรรมสุขสันต์วันเกิด กิจกรรมวันสงกรานต์รดน้ำดำหัว กิจกรรมวันพ่อ-วันแม่-วันเด็ก เป็นต้น		
		3	☐ มีการประเมินผลการจัดกิจกรรม และสรุปผลการจัดกิจกรรม พร้อมทั้งบันทึกสรุปผลการประเมินเพื่อนำไปสู่การวางแผนพัฒนาปรับปรุงต่อไป	2) กิจกรรมเพื่อเสริมสร้างคุณค่าของผู้ปฏิบัติงานและครอบครัวในรูปแบบ <u>โครงการที่องค์กรสนับสนุนงบประมาณหรือทรัพยากรต่าง ๆ</u> ยกตัวอย่างเช่น กำหนดให้มีวัน "เพราะเราเป็นครอบครัวเดียวกัน" สำหรับผู้ปฏิบัติงานและครอบครัว ปีละ 1 ครั้ง ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หรือจัดงานองค์กรอื่นๆ ตลอดจนการสนับสนุน/ส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานจัดโครงการหรือกิจกรรมที่เป็นประโยชน์และสร้างสรรค์ต่อสังคม (เช่น โครงการสำนึกรักบ้านเกิด โครงการปลูกป่า โครงการช่วยเหลือผู้สูงอายุ เป็นต้น) โดยองค์กรให้การสนับสนุนด้านงบประมาณหรือทรัพยากรอื่นๆ รวมทั้งการให้ทุนการศึกษาแก่บุตรของผู้ปฏิบัติงาน การช่วยเหลือเยียวยาบรรเทาทุกข์ให้ครอบครัวของผู้ปฏิบัติงาน		

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
				การให้สิทธิในการท่องเที่ยวร่วมกับองค์กร ในฐานะครอบครัวของผู้ปฏิบัติงาน เป็นต้น		
รวมคะแนนตั้งแต่ข้อ 31-37 (X)		ผลลัพธ์ = [(X)/21] x 100 = %				
การวัดผลลัพธ์การดำเนินงาน						
38 **	องค์กร มีการคำนวณต้นทุน ค่าใช้จ่ายการบาดเจ็บจากการ ทำงานในรอบ 1 ปี	1	☐ มีการเก็บข้อมูลที่จำเป็นต่อการคำนวณต้นทุน ค่าใช้จ่ายในการบาดเจ็บ ได้แก่ จำนวนวันที่หยุดงาน แผนก รายได้ และระดับการศึกษาของผู้ปฏิบัติงาน ที่ได้รับบาดเจ็บ ☐ มีการคำนวณต้นทุนค่าใช้จ่ายในการบาดเจ็บ อย่างง่าย เพื่อจัดทำเป็นข้อมูลพื้นฐาน ในรอบปีนั้นๆ	สูตรการคำนวณ ต้นทุนค่าใช้จ่ายในการบาดเจ็บ = (จำนวน วันที่ลูกจ้างต้องหยุดงานนับตั้งแต่ 1 วัน ขึ้นไป หรือไม่สามารถทำงานได้เนื่องจาก การบาดเจ็บ) x (ค่าจ้างเฉลี่ยต่อวัน)	-	
	2	☐ มีการเปรียบเทียบต้นทุนค่าใช้จ่ายในการบาดเจ็บ ของปีปัจจุบันเทียบกับปีที่ผ่านมา				
	3	☐ มีมาตรการในการดูแลสุขภาพผู้ปฏิบัติงาน เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการบาดเจ็บ				
39 **	องค์กร มีการวัดอัตราการ บาดเจ็บจากการทำงาน (IFR และ ISR)	1	☐ มีการคำนวณ IFR และ ISR เพื่อจัดทำเป็นข้อมูล พื้นฐาน	ISR (Injury Severity Rate) คือ อัตรา ความรุนแรงของการบาดเจ็บจากการทำงาน IFR (Frequency Rate) คือ อัตราความถี่ ของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน สูตรการคำนวณ IFR IFR = (จำนวนผู้ปฏิบัติงานทั้งหมดที่ได้รับ บาดเจ็บแล้วต้องหยุดงานตั้งแต่ 1 วันขึ้นไป	-	
	2	☐ มีการเปรียบเทียบ IFR และ ISR ของปีปัจจุบัน เทียบกับปีที่ผ่านมา โดยผลการเปรียบเทียบ พบว่า ไม่เพิ่มขึ้น				
	3	☐ มีการเปรียบเทียบ IFR และ ISR ของปีปัจจุบัน เทียบกับปีที่ผ่านมา โดยผลการเปรียบเทียบพบ				

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
			<u>จำนวนครั้งของการบาดเจ็บ หรือจำนวนวันที่สูญเสีย ลดลง ตั้งแต่ร้อยละ 5</u>	$\times 1,000,000) / \text{จำนวนชั่วโมงในการทำงาน}$ ทั้งสิ้นของพนักงานในหน่วยงานนั้น <u>สูตรการคำนวณ ISR</u> $ISR = (\text{จำนวนวันทำงานทั้งหมดที่พนักงาน}$ สูญเสียไปเนื่องจากการบาดเจ็บ $\times$ $1,000,000) / \text{จำนวนชั่วโมงในการทำงาน}$ ทั้งสิ้นของพนักงานในหน่วยงานนั้น		
40 **	องค์กร มีการวัดผล การวิเคราะห์ข้อมูลเกิดโรค ไม่ติดต่อเรื้อรัง	1	☐ มีการเก็บข้อมูลที่เป็นในการวิเคราะห์ข้อมูล การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ จำนวนผู้ป่วยราย ใหม่ (โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน) และ จำนวนผู้ปฏิบัติงานที่มีค่า BMI เกินเกณฑ์ (BMI ตั้งแต่ 25 กก./ม. ² ขึ้นไป)	HT (Hypertension) คือ โรคความดันโลหิตสูง DM (Diabetes Mellitus) คือ โรคเบาหวาน <u>นิยาม "กลุ่มเสี่ยง"</u>	-	
		2	☐ มีการเปรียบเทียบร้อยละผู้ป่วยรายใหม่ (โรค ความดันโลหิตสูง และเบาหวาน) จากกลุ่มเสี่ยงในปี ที่ผ่านมา โดยผลการเปรียบเทียบ พบว่า <u>ไม่เพิ่มขึ้น</u> ☐ มีการเปรียบเทียบร้อยละของผู้ปฏิบัติงานที่มีค่า BMI เกินเกณฑ์ (ก่อน-หลังเข้าร่วมโครงการฯ) โดยผลการเปรียบเทียบพบว่า <u>ไม่เพิ่มขึ้น</u> <u>หมายเหตุ</u> การเปรียบเทียบข้อมูลกลุ่มเสี่ยง ปีที่ผ่านมา ไม่นับผู้ปฏิบัติงานเข้าใหม่กลางปี	- เสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง หมายถึง ระดับ ความดันโลหิตตัวบนเฉลี่ย (SBP) ระหว่าง 130-139 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือ ระดับ ความดันโลหิตตัวล่างเฉลี่ย (DBP) ระหว่าง 80-89 มิลลิเมตรปรอท - เสี่ยงโรคเบาหวาน หมายถึง ระดับน้ำตาล ในเลือด (FPG/FCBG) มีค่าระหว่าง 100-125 มิลลิกรัม/เดซิลิตร (ข้อมูลจากผลการตรวจสุขภาพประจำปี)		
		3	☐ มีการเปรียบเทียบร้อยละผู้ป่วยรายใหม่ (โรค ความดันโลหิตสูง และเบาหวาน) จากกลุ่มเสี่ยงในปี			

คู่มือฉบับนี้อยู่ระหว่างขอรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ กรมควบคุมโรค โดยสามารถใช้ประกอบการดำเนินงานของเครือข่ายได้

ข้อ	หัวข้อ	คะแนน	เกณฑ์การพัฒนา	คำอธิบายเกณฑ์	มาตรฐานเทียบเคียง (เพื่อยืนยัน 3 คะแนน โดยอัตโนมัติ)	คะแนนที่ได้ (0 - 3 คะแนน) หรือ NA
			ที่ผ่านมา โดยผลการเปรียบเทียบ พบว่า ลดลง ☐ มีการเปรียบเทียบร้อยละของผู้ปฏิบัติงาน ที่มีค่า BMI เกินเกณฑ์ (ก่อน-หลังเข้าร่วมโครงการฯ) <u>โดยผลการเปรียบเทียบพบว่า ลดลง (พร้อมระบุ ร้อยละการลดลง)</u> หมายเหตุ การเปรียบเทียบข้อมูลกลุ่มเสี่ยง ปีที่ผ่านมา ไม่นับผู้ปฏิบัติงานเข้าใหม่กลางปี	<u>สูตรการคำนวณ</u> 1. ร้อยละผู้ป่วยรายใหม่ HT = จำนวน ผู้ป่วย HT รายใหม่ในปีปัจจุบัน / จำนวน กลุ่มเสี่ยง HT ปีที่ผ่านมา 2. ร้อยละผู้ป่วยรายใหม่ DM = จำนวน ผู้ป่วย DM รายใหม่ในปีปัจจุบัน / จำนวน กลุ่มเสี่ยง DM ปีที่ผ่านมา 3. ร้อยละผู้ที่มีค่า BMI เกินเกณฑ์ = จำนวน ผู้ปฏิบัติงานที่เข้าร่วมโครงการฯ ที่มีค่า BMI เกินเกณฑ์ / จำนวนผู้ปฏิบัติงานที่เข้าร่วม โครงการฯ ทั้งหมด		
41 **	องค์กร มีการวัดประสิทธิภาพ การควบคุมโรคติดต่อหรือ โรคติดต่ออุบัติใหม่	1	☐ มีการเก็บข้อมูลจำนวนผู้ปฏิบัติงานที่ป่วยโรคติดต่อ ในรอบ 1 ปี	โรคติดต่อที่มักพบได้บ่อยในสถานประกอบ กิจการ เช่น	-	
		2	☐ มีการเปรียบเทียบร้อยละของผู้ปฏิบัติงานที่ป่วย โรคติดต่อของปีปัจจุบัน เทียบกับปีที่ผ่านมา	- โรคระบบหายใจ (ไข้หวัดใหญ่, COVID-19)		
		3	☐ มีการเปรียบเทียบร้อยละของผู้ปฏิบัติงานที่ป่วย โรคติดต่อ ของปีปัจจุบัน เทียบกับปีที่ผ่านมา ในแต่ละช่วงเวลาของปี (ฤดูร้อน ฝน หนาว)	- โรคระบบทางเดินอาหาร (ท้องร่วง, อาหารเป็นพิษ, ไวรัสตับอักเสบบี) - โรคจากพาหะนำโรค (ฉี่หนู) - โรคที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน (บาดทะยัก, คอตีบ)		
รวมคะแนนตั้งแต่ข้อ 38-41 (X)		ผลลัพธ์ = [(X)/12] x 100 = %				

หมายเหตุ: หัวข้อที่ระบุเป็น NA สำหรับสถานประกอบการที่เป็นไปตามเงื่อนไขของเกณฑ์ข้อนั้นกำหนด ซึ่งจะไม่นำมาคิดคะแนน

คู่มือฉบับนี้อยู่ระหว่างขอรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ กรมควบคุมโรค โดยสามารถใช้ประกอบการดำเนินงานของเครือข่ายได้

ส่วนที่ 3

การให้คะแนนและประเมินรับรองผล

การพิจารณาให้คะแนนและประเมินรับรองผลการดำเนินงานตามเกณฑ์สถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ภายใจเป็นสุขฉบับยกระดับการพัฒนา พ.ศ. 2569 ประกอบด้วย หมวดที่ 1-4 และการวัดผลลัพธ์ รวมทั้งสิ้นจำนวน 41 ข้อ โดยการให้คะแนนแต่ละข้อ สามารถให้คะแนนได้ตั้งแต่ 0-3 คะแนน ตามผลการดำเนินงานจริงตามเกณฑ์ และระบุ NA หากเป็นไปตามเงื่อนไขที่เกณฑ์ข้อนั้นกำหนด โดยการประเมินรับรองผลจะพิจารณาคะแนนทั้ง 2 ส่วน ได้แก่ คะแนนร้อยละรายหมวด และคะแนนร้อยละภาพรวม ดังตารางที่ 2 โดยมีสูตรการคำนวณคะแนนร้อยละ ดังนี้

$$\text{คะแนนร้อยละ} = (\text{คะแนนที่ได้} \div \text{คะแนนเต็มของหมวด}) \times 100$$

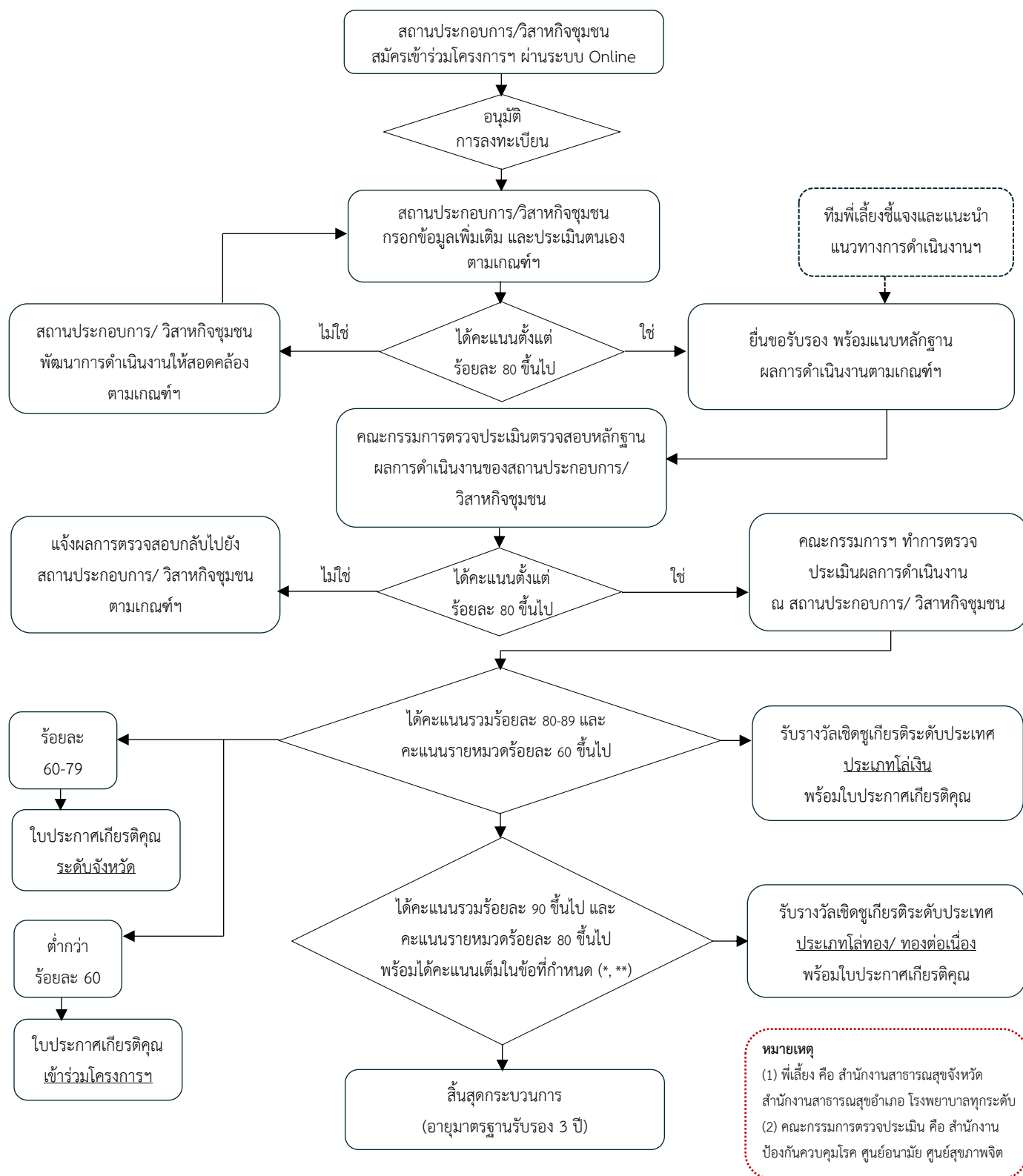
ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์การพิจารณาให้คะแนนและประเมินรับรองผลการดำเนินงาน

หมวด	จำนวนข้อ เกณฑ์	คะแนนเต็ม	วิธีการคำนวณ (ร้อยละ)	การประเมินรับรอง	
				โล่งเงิน	โล่งทอง/ โล่งทองต่อเนื่อง
การพิจารณาคะแนนร้อยละ (รายหมวด)					
หมวดที่ 1	7	21	(คะแนนที่ได้ ÷ 21) × 100	> 60%	> 80%
หมวดที่ 2	13	39	(คะแนนที่ได้ ÷ 39) × 100	> 60%	> 80%
หมวดที่ 3	10	30	(คะแนนที่ได้ ÷ 30) × 100	> 60%	> 80%
หมวดที่ 4	7	21	(คะแนนที่ได้ ÷ 21) × 100	> 60%	> 80%
การวัดผลลัพธ์	4	12	(คะแนนที่ได้ ÷ 12) × 100	> 60%	> 80%
การพิจารณาคะแนนร้อยละ (ภาพรวม)					
รวม	41	123		80-89%	≥90% และได้คะแนน เต็มตามเงื่อนไข *, **

หมายเหตุ: ข้อที่ระบุ NA สำหรับสถานประกอบการที่เป็นไปตามเงื่อนไขที่เกณฑ์ข้อนั้นกำหนด จะไม่นำมาคิดคะแนน

กระบวนการสมัครและขอรับรองสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข

ตามเกณฑ์ ฉบับยกระดับการพัฒนา พ.ศ. 2569



ภาคผนวก

กฎหมาย ข้อกำหนด และเอกสารที่เกี่ยวข้อง

หัวข้อ	กฎหมาย ข้อกำหนด และเอกสารที่เกี่ยวข้อง (ประกอบการศึกษาเพิ่มเติมในการดำเนินงาน)
การป้องกันการอันตราย และการประเมินความเสี่ยง ด้านปลอดภัย ปลอดภัย ปลอดภัย เป็นสุข	■ แนวทางการประเมินและจัดการความเสี่ยงสุขภาพแบบองค์รวม (กรมควบคุมโรค) ■ มาตรฐานการประเมินความเสี่ยงสุขภาพลูกจ้าง ในกรณีใช้สารเคมีอันตราย (สสพท.) ■ ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง กำหนดมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมการประเมินความเสี่ยงด้านสารเคมีต่อสุขภาพ ผู้ปฏิบัติงานในโรงงานอุตสาหกรรม (พ.ศ. 2555)
การจัดทำข้อมูลสุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน	■ สมุดบันทึกสุขภาพวัยทำงาน กระทรวงสาธารณสุข (สำนักส่งเสริมสุขภาพ) ■ พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541 ■ กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานการตรวจสุขภาพลูกจ้างซึ่งทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง พ.ศ. 2563 ■ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง กำหนดงานที่ลูกจ้างทำเกี่ยวกับสารเคมีอันตรายที่นายจ้างต้องจัดให้มีการตรวจสุขภาพของลูกจ้าง (ฉบับวันที่ 27 กันยายน 2564) ■ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง กำหนดแบบสมุดสุขภาพประจำตัวของลูกจ้างซึ่งทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง (ฉบับวันที่ 27 กันยายน 2564)
การส่งเสริมสุขภาพ และ ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	■ หนังสือคนไทยรอบรู้สุขภาพ ห่างไกล NCDs ■ LINE Official Account รอบรู้โรคไม่ติดต่อ: @NCD_DDC
การเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคจาก การประกอบอาชีพ	■ ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง กำหนดมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมการประเมินความเสี่ยงด้านสารเคมีต่อสุขภาพ ผู้ปฏิบัติงานในโรงงานอุตสาหกรรม (พ.ศ. 2555) ■ แนวทางการประเมินและควบคุมความเสี่ยงด้านสารเคมี ภายใต้การดำเนินงานด้านอาชีวอนามัย และ สิ่งแวดล้อม (กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม)

หัวข้อ	กฎหมาย ข้อกำหนด และเอกสารที่เกี่ยวข้อง (ประกอบการศึกษาเพิ่มเติมในการดำเนินงาน)
	■ มาตรฐานระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย: มอก.18001 ■ มาตรฐานการจัดการ ISO45001:2018
การแจ้งข้อมูลที่เป็น เกี่ยวกับการเฝ้าระวัง การป้องกัน และการควบคุม โรคจากการประกอบอาชีพ	■ แนวทางการปฏิบัติสำหรับนายจ้างแจ้งข้อมูลที่เป็นเกี่ยวกับการเฝ้าระวัง การป้องกัน และการควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพแก่ลูกจ้าง (กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม) ■ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การแจ้งข้อมูลที่เป็นเกี่ยวกับการเฝ้าระวัง การป้องกัน และการควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ แก่ลูกจ้าง พ.ศ. 2565
การแจ้งกรณีพบผู้ปฏิบัติงาน เป็นหรือสงสัยว่าเป็นโรค จากการประกอบอาชีพ	■ ประกาศกรมควบคุมโรค เรื่อง กำหนดแบบการแจ้ง การรับแจ้ง การรายงาน และวิธีการแจ้งและการรายงานเพิ่มเติม ในกรณีพบผู้ซึ่งเป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคจากการประกอบอาชีพหรือโรคจากสิ่งแวดล้อม พ.ศ. 2568 ■ กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานการตรวจสุขภาพลูกจ้างซึ่งทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง พ.ศ. 2563
การเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อ และ โรคติดต่ออุบัติใหม่	■ พระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 ■ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดให้แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย เป็นเหตุรำคาญและแต่งตั้งเจ้าพนักงานสาธารณสุขเพิ่มเติม (ฉบับวันที่ 8 กรกฎาคม 2545) ■ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการแจ้งในกรณีที่มีโรคติดต่ออันตราย โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง หรือโรคระบาดเกิดขึ้น พ.ศ. 2560 ■ มาตรการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับพัฒนา “สถานที่ทำงานด้านโควิด 19 ในฐานวิถีชีวิตใหม่ : New Normal” (กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม) ■ แนวทางการดำเนินการ เรื่อง โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับสถานประกอบการ (กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม)
การให้บริการรักษาพยาบาล เบื้องต้น และวางระบบ การส่ง	■ กฎกระทรวงว่าด้วยการจัดสวัสดิการในสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2548 ■ คู่มือแนวทางการพัฒนาระบบส่งต่อผู้ป่วย (กองบริหารการสาธารณสุข)

หัวข้อ	กฎหมาย ข้อกำหนด และเอกสารที่เกี่ยวข้อง (ประกอบการศึกษาเพิ่มเติมในการดำเนินงาน)
การส่งเสริม ลด เลิก บุหรี่ สุรา และสิ่งเสพติด	■ พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 ■ ประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เรื่อง ห้ามขายหรือบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในพื้นที่ประกอบกิจการโรงงาน พ.ศ. 2555 ■ ประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เรื่อง กำหนดวันห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2558 ■ ประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เรื่อง กำหนดเวลาห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2558
การส่งเสริมโภชนาการ	■ คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) (สำนักโภชนาการ)
การจัดการสถานที่ รับประทานอาหาร จำหน่าย อาหาร และเตรียมปรุง ประกอบอาหาร	■ กฎกระทรวงสุขลักษณะของสถานที่จำหน่ายอาหาร พ.ศ. 2561 ■ มาตรฐานสุขาภิบาลอาหาร : สถานที่จำหน่ายอาหาร (SAN) ■ มาตรฐานสุขาภิบาลอาหาร : สถานที่จำหน่ายอาหาร (SAN Plus)
การดูแลสุขภาพช่องปาก	■ คู่มือการสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก ประตูละเอียดดีในทุกช่วงวัยของชีวิต (สำนักทันตสาธารณสุข) ■ สิทธิของผู้ประกันตน มาตรา 33 และมาตรา 39 กรณีทันตกรรม
การดำเนินงาน ด้านการยศาสตร์	■ มาตรฐานการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ของท่าทางการปฏิบัติงาน ในลักษณะสถิต (สสปท.) ■ กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559
การบริหารจัดการด้านความ ปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงาน	■ พระราชบัญญัติ ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 ■ พระราชบัญญัติโรงงาน พ.ศ. 2535 ■ พระราชบัญญัติวัตถุอันตราย พ.ศ. 2535 ■ กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559

คู่มือฉบับนี้อยู่ระหว่างขอรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ กรมควบคุมโรค โดยสามารถใช้ประกอบการดำเนินงานของเครือข่ายได้

หัวข้อ	กฎหมาย ข้อกำหนด และเอกสารที่เกี่ยวข้อง (ประกอบการศึกษาเพิ่มเติมในการดำเนินงาน)
	■ กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า พ.ศ. 2558 ■ กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานการความปลอดภัยเกี่ยวกับระบบไฟฟ้าในโรงงาน พ.ศ. 2550
การป้องกันและการลดอุบัติเหตุในงาน	■ พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 ■ มาตรฐานระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย: มอก.18001 ■ มาตรฐานการจัดการ ISO45001:2018
การสร้างความรู้ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย	■ แนวทางความรู้ด้านอาชีวอนามัยในสถานประกอบการ สำหรับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานและบุคลากรอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง (กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม)
การเตรียมความพร้อมรับและตอบสนองเหตุฉุกเฉิน	■ กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555 ■ กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2561 ■ ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง การป้องกันและระงับอัคคีภัยในโรงงาน พ.ศ. 2552 ■ ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง มาตรการความปลอดภัยเกี่ยวกับการจัดการสารเคมีในโรงงานอุตสาหกรรม พ.ศ. 2565
การจัดการห้องส้วม	■ มาตรฐานส้วมสาธารณะระดับประเทศ (HAS) ■ พระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ. 2522 ■ พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541 ■ กฎกระทรวง ฉบับที่ 63 (พ.ศ. 2551) ออกตามความในพระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ. 2522 ■ กฎกระทรวง ว่าด้วยการจัดสวัสดิการในสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2548

หัวข้อ	กฎหมาย ข้อกำหนด และเอกสารที่เกี่ยวข้อง (ประกอบการศึกษาเพิ่มเติมในการดำเนินงาน)
การจัดการมูลฝอย ทุกประเภท	■ พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ■ พระราชบัญญัติโรงงาน พ.ศ. 2535 ■ พระราชบัญญัติวัตถุอันตราย พ.ศ. 2535 ■ ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง การจัดการสิ่งปฏิกูลหรือวัสดุที่ไม่ใช่แล้ว พ.ศ. 2566 ■ กฎกระทรวงสุขลักษณะการจัดการมูลฝอยทั่วไป พ.ศ. 2560 ■ พระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2560 ■ พระราชบัญญัติรักษากำหนดแผนและขั้นตอนการกระจาย อำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2542 ■ พระราชบัญญัติองค์การบริหารส่วนจังหวัด พ.ศ. 2540 และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ 4) พ.ศ. 2552 ■ พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. 2496 และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ 13) พ.ศ. 2552 ■ พระราชบัญญัติสภาพตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. 2537 และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ 7) พ.ศ.2562
การควบคุมป้องกันสัตว์ และแมลงพาหะนำโรค	■ กฎกระทรวงควบคุมสถานประกอบกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ พ.ศ. 2560 ■ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง หลักเกณฑ์การป้องกันและกำจัดแมลงและสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรคในสถานประกอบกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ พ.ศ. 2564
การจัดการน้ำเสีย หรือสิ่งปฏิกูล	■ พระราชบัญญัติโรงงาน พ.ศ. 2535 ■ พระราชบัญญัติส่งเสริมและรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ พ.ศ. 2535 ■ ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง กำหนดมาตรฐานควบคุมการระบายน้ำทิ้งจากโรงงาน พ.ศ. 2560 ■ ประกาศกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เรื่อง กำหนดมาตรฐานควบคุมการระบายน้ำทิ้งจากอาคารบางประเภทและบางขนาด พ.ศ. 2567

หัวข้อ	กฎหมาย ข้อกำหนด และเอกสารที่เกี่ยวข้อง (ประกอบการศึกษาเพิ่มเติมในการดำเนินงาน)
	ประกาศกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เรื่อง กำหนดมาตรฐานควบคุมการระบายน้ำทิ้งจากโรงงานอุตสาหกรรม นิคมอุตสาหกรรม และเขตประกอบการอุตสาหกรรม (ฉบับวันที่ 6 มิถุนายน 2559)
การส่งเสริมสุขภาพจิต ในสถานประกอบการ	- ความรู้สุขภาพจิต สามารถศึกษาเพิ่มเติมจากเว็บไซต์ กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต https://dmhpd.dmh.go.th/media-mhci/ - หลักสูตรพลังใจอีดี ฮีต สู้ (ฉบับปรับปรุง2564) ผ่านทาง YouTube โดยสำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต - หลักสูตร E-learning การให้คำปรึกษา แบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน สามารถศึกษาเพิ่มเติมจาก: https://bmha-elearning.com/ - ระบบประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น (Mental health check-in) https://checkin.dmh.go.th/organization/

คณะทำงาน

ที่ปรึกษา

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. นายแพทย์เอนก มุ่งอ้อมกลาง | รองอธิบดีกรมควบคุมโรค |
| 2. ดร.แพทย์หญิงฉันทนา ผดุงทศ | ผู้อำนวยการกองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม |
| 3. ดร.อรพันธ์ อันติมานนท์ | รองผู้อำนวยการกองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม |
| 4. แพทย์หญิงรชนีกร วีระเจริญ | ผู้ช่วยผู้อำนวยการกองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม |

คณะทำงาน

กรมควบคุมโรค

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. นางสาวเยาวลักษณ์ แก้วแกมจันทร์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม |
| 2. นางสาวชไมพร ชารี | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม |
| 3. นางสาวพศิกา นนท์ลือชา | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม |
| 4. นางสาวปณัสต์ดา ทองคำ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม |
| 5. นางสาวนุชนาถ เฉิดฉายเกียรติ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม |
| 6. นายสนธยา บุญเลื่อน | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ |
| 7. นางสาวศิริลักษณ์ เก่งปรีชา | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
กองโรคติดต่อทั่วไป |
| 8. นางสาวณัฐรัตน์ ศรีกรุงพลี | นักวิชาการสาธารณสุข
กองโรคไม่ติดต่อ |
| 9. นางสาวพจนา จิตรจำนงค์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ |

- | | |
|-----------------------------|--|
| 10. นางสาวอัมพศิริ ธรรมรงค์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี |
| 11. นางสาวชลลดา ภัทรพรพันธ์ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี |

กรมอนามัย

- | | |
|----------------------------|---|
| 12. นางสาวนันทมนัส แยมบุตร | ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ
สำนักทันตสาธารณสุข |
| 13. นายตฤณันท์ ฤกษ์จิตร | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม |
| 14. นางสาวกมลนิตย์ มาลัย | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
สำนักส่งเสริมสุขภาพ |

กรมสุขภาพจิต

- | | |
|----------------------------|--|
| 15. นางสาวภวมี กาญจนจิรากร | นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการพิเศษ
กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต |
|----------------------------|--|

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

- | | |
|-------------------------------|--|
| 16. นางสาวสุนัตตรา ปานทรัพย์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท |
| 17. นางสาวพัทธธีรา บุญคำ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก |
| 18. นางสาวอาภาศิริ แต่งประกอบ | นายแพทย์ชำนาญการ
โรงพยาบาลสุรินทร์ |

สถานประกอบการ

- | | |
|---------------------------|---|
| 19. นางสาวนราพร สิงห์ไชย | ผู้จัดการความปลอดภัย (อาวูโส)
บริษัท สวารอฟสกี แมนูแฟคเจอร์ริง (ประเทศไทย) จำกัด |
| 20. นายภักก์วิญ จันกุดสิง | พนักงานความปลอดภัยและอาชีวอนามัย
บริษัท ไทย อีทอกซีเลท จำกัด |